
RAPPORT
D'ACTIVITÉ
2014 - 2015



Douce Parenthèse

Le plus grand secret pour le bonheur, c'est d'être bien avec soi.

Bernard Fontenelle

EDITO



DOUCE Parenthèse a été créée le 1er Septembre 2014 suite à la formation de socio-esthéticienne que j'ai reçue au CODES de Tours (37). Après 8 mois d'activité, il est l'heure de dresser un bilan de cette première saison écoulée.

Ces débuts ont été riches. Tout d'abord avec la signature d'un premier partenariat avec La Ligue Contre le Cancer, puis avec l'obtention du Titre de Socio-esthéticienne. Ensuite, sont venues les premières publications autour de mon activité avec un très bel article paru dans les Alpes Mancelles sur les soins proposés aux bénéficiaires de La Ligue Contre le Cancer.

Certes, le temps passé en structure pour la socio-esthétique reste peu élevé. Il faut laisser le temps au temps... Faire connaître Douce Parenthèse et faire reconnaître les bienfaits de la socio-esthétique en Mayenne ne se fait pas en un jour, alors je m'arme de patience et continue de promouvoir cette profession, nouvelle et méconnue, dans ce département qui me tient à cœur.

Il faut également savoir que Douce Parenthèse c'est 37 h 30 passées en structure, mais c'est une centaine d'heures passées à domicile pour la préparation des ateliers, des stands, des supports, des recherches, des courriers... Ce temps consacré au développement de mon activité n'est certes pas rémunéré, mais essentiel à l'évolution de mon travail. Les contacts s'étant multipliés durant ce premier semestre 2015, j'ai l'espoir qu'il y ait quelques retombées en faveur la socio-esthétique pour la rentrée prochaine.

Amandine HIRON

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'A. HIRON'.



SOMMAIRE

Bilan général	4 - 5
La Ligue Contre le Cancer • Laval (53)	6
Village Rose - Le Nymphéa • Evron (53)	7
Institut de Formation des Aides-Soignants Raoul Vade pied • Evron (53)	8
Lycée Haute Follis • Laval (53) *	9
Revue de presses	10 - 11

* Interventions non rémunérées

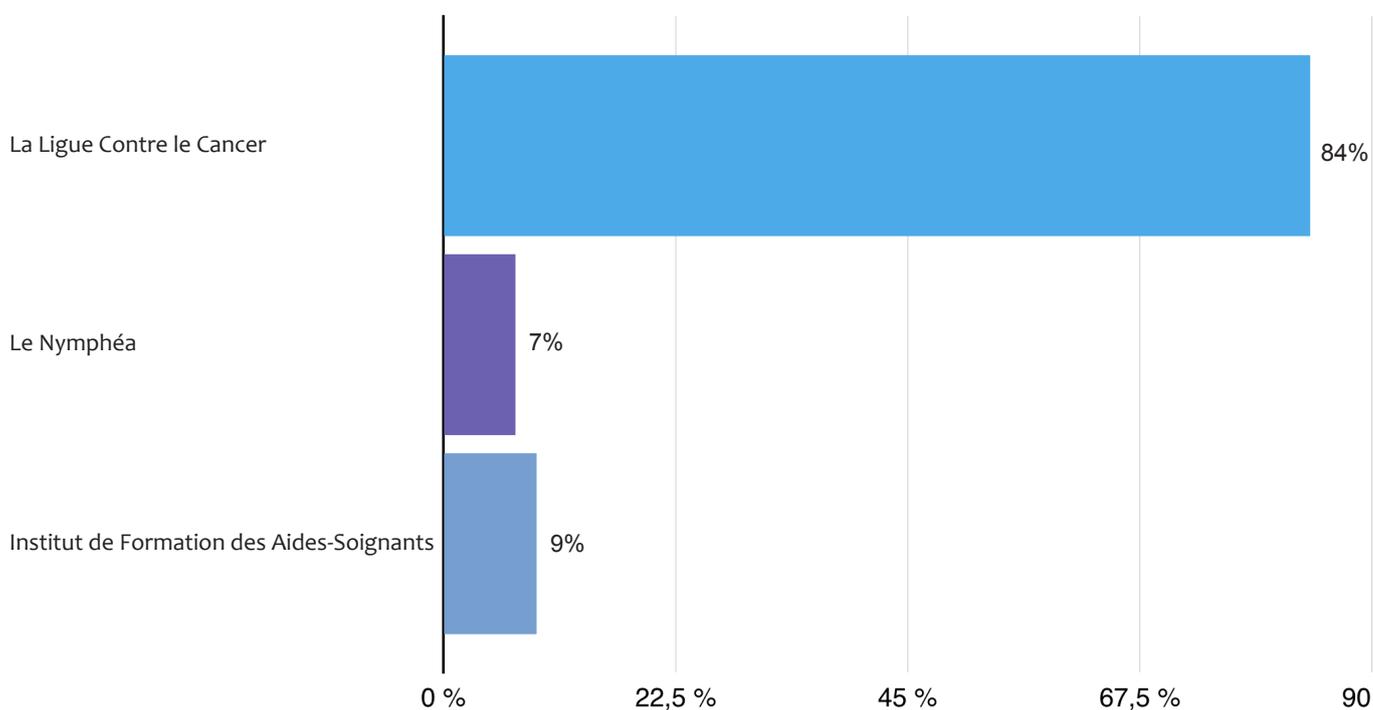
4 BILAN GÉNÉRAL

PÉRIODE DU 3 OCTOBRE 2014 AU 26 JUIN 2015

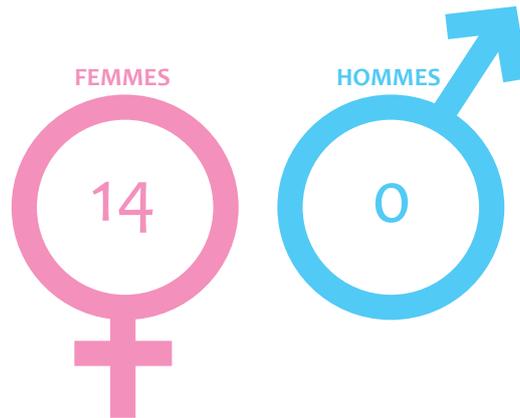
Structures d'interventions :	4	Cours-Présentation :	2
Stands :	1	Séances collectives :	0
Séances individuelles :	34		



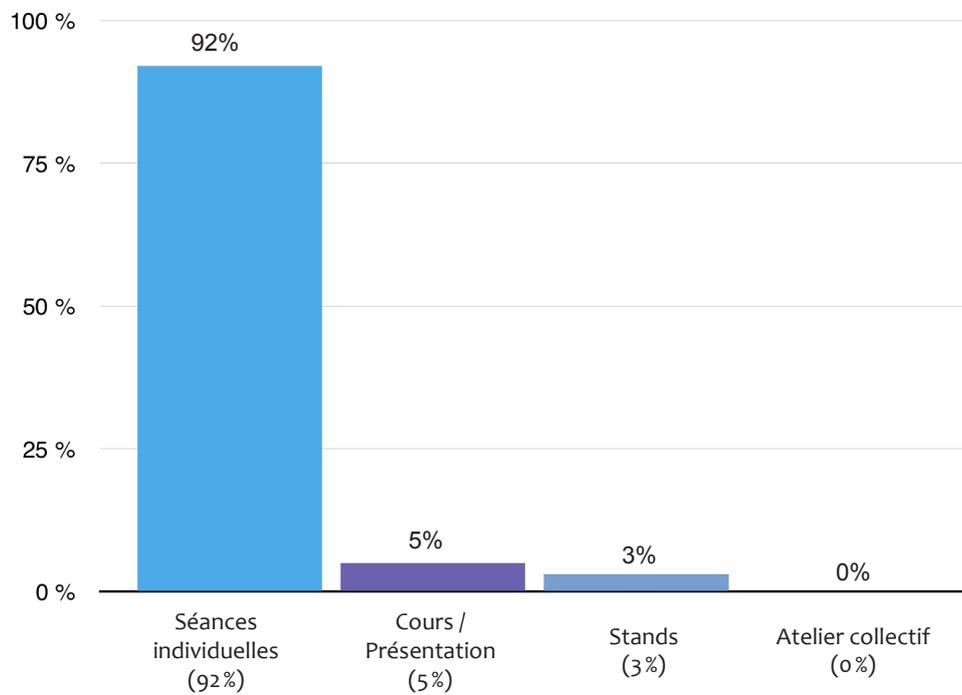
Répartition des structures:



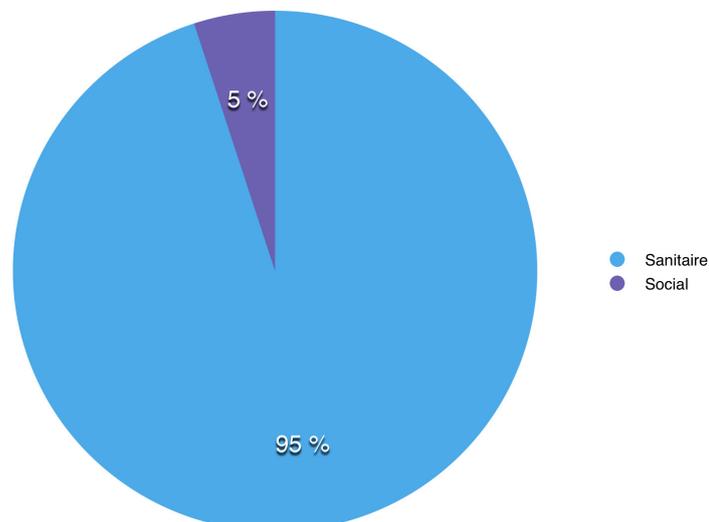
Nombre de bénéficiaires:



Activités:



Répartition en Sanitaires et Sociaux:



PÉRIODE DU 3 OCTOBRE 2014 AU 26 JUIN 2015

TYPE	Séances individuelles
PUBLIC	Personnes touchées par le cancer
OBJECTIF	Prise en soin des effets secondaires externes des traitements anticancéreux, travail sur l'image de soi et la revalorisation de soi

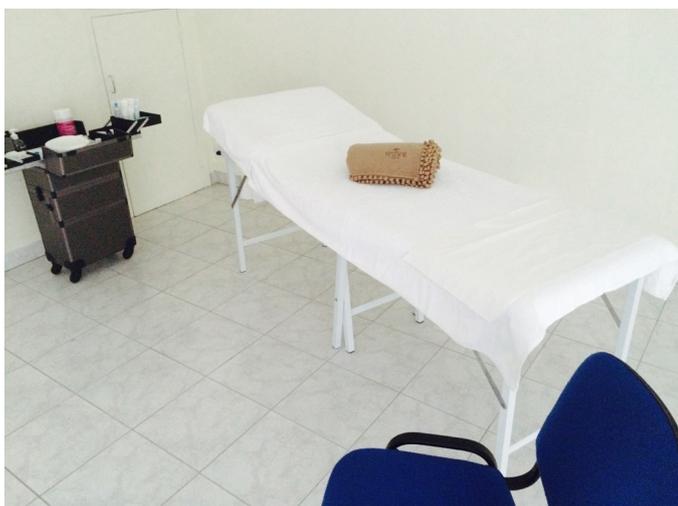
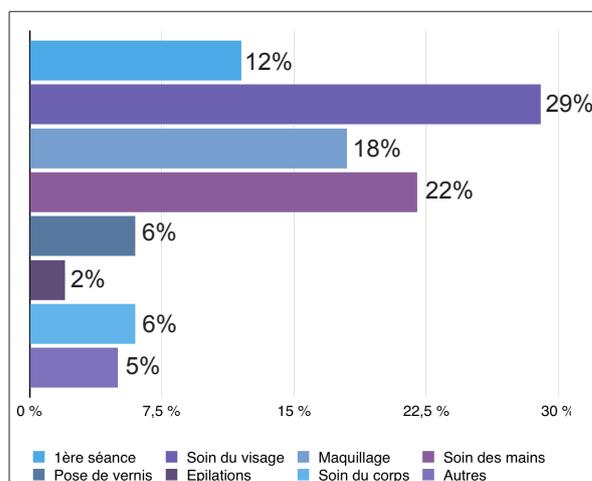
Heures effectuées :	33,5 h	Nombre de séances :	17
Moyenne horaire hebdomadaire :	1,97 h	Rendez-vous annulés :	3
Nombre de rendez-vous :	34		
Moyenne horaire par rendez-vous :	0,98 h		

- 8 ABSENCES :
- 4 jours demandés
- 2 jours de fermeture annuelle
- 2 jours fériés

Nombre de bénéficiaires:



Activités:



Renouvelé en 2015-2016

7 VILLAGE ROSE - LE NYMPHÉA

LE 24 AVRIL 2015

TYPE	Stand
OBJECTIF	Présentation du métier de socio-esthéticienne, de l'accompagnement proposé pour la prise en soin des effets secondaires externes des traitements anticancéreux, des prothèses capillaires et turbans...

Heures effectuées :

4 h



Non renouvelé en 2016

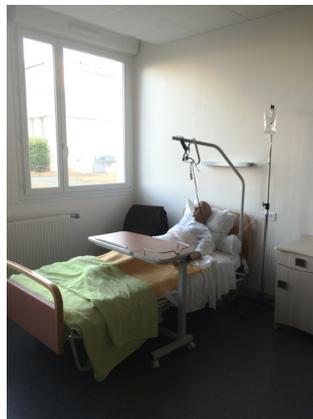
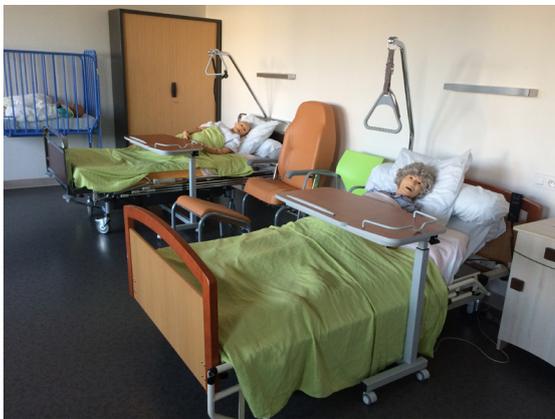
WWW.DOUCE-PARENTHÈSE.COM

LE 23 JANVIER 2015

TYPE	Cours
OBJECTIF	Aborder la communication non verbale, le toucher soignant-soigné. Présentation de la socio-esthétique

Heures effectuées :

3,5 h



LE 16 MARS 2015

TYPE	Présentation
OBJECTIF	Présentation de la formation et de la profession socio-esthétique, présentation de mon parcours

Heure effectuée : 1 h



AVRIL 2015

Amandine, seule Socio-Esthéticienne en Mayenne
 Courier de la Mayenne, édition du 24 Avril 2015

Projet *Tricots roses* pour la prévention du cancer du sein Le parc de la Roë s'habille de rose

Une action au long souffle va éclore au village rose vendredi 24 avril dans le parc de la Roë, à l'occasion d'une journée de prévention sur le cancer du sein. Camille du Nymphéa a mobilisé autour d'elle plus de 150 acteurs. Les animations vont démarrer la veille, jeudi 23, avec l'accrochage dans les arbres des tricots roses réalisés auparavant selon une technique connue, le "Yarn Bombing". Le lendemain, ce vendredi, associations et professionnels seront présents pour accueillir le public dès 11h, dans le parc de la mairie, notamment l'association Camélia, qui propose des dépistages gratuits, ou encore l'association L'Effet papillon, entreprise sociale de

services pour les patients en arrêt de longue durée et leur entourage, des associations d'accompagnement avec des conseils en administratif, conseils culinaires et bien-être avec La Ligue contre le cancer. De nombreuses activités sont prévues durant cette journée de mobilisation. A 11h et 15h30 : deux séances de Pilates thérapeutique, renforcement musculaire en douceur, avec Anne-Marie. A 11h30 et 14h : du yoga avec Denis Lefetz, professeur. Toute la journée, un espace d'esthétique et bien-être avec Amandine Hiron diplômée en socio esthétique (voir ci-dessous), manucure, soins du visage. A 16h, café, thé, jeux avec lots à gagner, toujours avec le fil rose qui a guidé l'ac-



Joël Balandraud soutient l'action d'Anne-Sophie (Trait d'union), Martine (Nymphéa) et Camille (Nymphéa).

tion tous ces derniers mois. A 17h, inauguration officielle du site et goûter offert à tous. Cette action se veut « un exemple d'action associative avec la capacité de drainer une multitude d'acteurs du terri-

toire autour d'un thème de santé publique. Une action qui fait sortir, se rencontrer, participer et échanger. Les mailles se lient, les langues se délient », conclut Camille, initiatrice du projet.

Amandine, seule socio-esthéticienne en Mayenne



Amandine.

■ Amandine, 22 ans, sera au village rose en tant que socio-esthéticienne. « Restaurer l'image corporelle d'un corps en souffrance, soigner une image défectueuse par la douleur physique ou psychologique et réapprendre à l'aimer, c'est mon travail, explique la jeune

filles. Quand on me dit "J'ai oublié la maladie le temps du soin", ou bien "j'ai réappris à m'occuper de moi, je peux vous dire au revoir et tourner la page cancer", je sais que j'ai choisi le bon métier. » Elle est la première et la seule en Mayenne à exercer cette profession « reconnue

par l'Etat et qui existe depuis 1979 ». Amandine a un brevet professionnel d'esthétique par alternance et est aide-soignante après une immersion de six mois en milieu hospitalier à Evron et à Perrine-Thulard. Renseignements : 06 37 67 03 96, www.douce-parenthese.fr

Village Rose le Vendredi 24 Avril
 Courier de la Mayenne, édition du 16 Avril 2015

Village rose le vendredi 24 avril



Irène, Martine, Amandine et Camille seront dans le village rose parc de la mairie à Evron le vendredi 24 avril de 11h à 18h.

■ Dans le cadre des jeudis de la prévention du projet *Tricots roses* organisé par le Nymphéa des bénévoles de la ligue contre le cancer sont venus rencontrer les Evronnais jeudi soir à l'association La Corne d'abondance. Irène, Martine et Amandine ont présenté les aides apportées par l'association. Irène met ses compétences au service des formalités administratives « qui peuvent être lourdes et pesantes autant pour le patient que pour ses proches. » Il faut pourtant remplir certains papiers pour faire valoir ses droits. Martine donne beaucoup de conseils en nutrition et « oriente aussi vers les services de l'association : animateur sportif qui utilise la méthode Pilates, psychologue, somatoremolaxologue. » Amandine est socio-esthéticienne et aide à restaurer une image positive de soi, démarche difficile en périodes de traitement. Irène, Martine et Amandine seront présentes toute la journée du vendredi 24 avril, journée d'inauguration du village rose, parc de la mairie à Evron. Leurs compétences et leur expérience avec une écoute attentive peuvent apporter un grand réconfort, n'hésitez pas à prendre contact. Plus d'information sur le vendredi *Village rose* dans la prochaine édition le 23 avril.

MAI 2015

Cancer et Image de soi. Amandine Hiron, socio-esthéticienne
Les Alpes Mancelles, édition du 1er Mai 2015

CANCER ET IMAGE DE SOI. Amandine Hiron, socio-esthéticienne

Amandine Hiron, 22 ans et pure Evronnaise de souche, a sans nul doute possible l'altruisme et le dévouement chevillés au corps : sapeur-pompier volontaire au Centre d'Incendie et de Secours d'Evron, elle a également choisi d'exercer la fonction à temps partiel de socio-esthéticienne à La Ligue contre le Cancer.

La socio-esthétique est inscrite comme soin de support. Elle aide chaque malade à se réconcilier avec une image souvent abîmée par les traitements et aide à leur bien-être. Elle concerne aussi les personnes âgées ou en détresse sociale.

Une socio-esthéticienne doit être à l'écoute et disponible, patiente et attentive, diplomate et chaleureuse, et doit également avoir une bonne résistance psychologique. Elle travaille dans les hôpitaux, les maisons de retraite, les centres sociaux ou spécialisé, les maisons d'arrêt...

Quand des patient(e)s disent

à Amandine «j'ai réappris à m'occuper de moi... J'ai oublié la maladie le temps du soin...», elle sait qu'elle a choisi la bonne voie pour elle (la 1ère et la seule actuellement en Mayenne à exercer cette profession). «Je ne fais pas partie de la famille ni du personnel soignant. Lors des soins, la parole se libère. Je ne vends rien, au contraire je donne des astuces efficaces».

Ce choix a été mûrement réfléchi: Après un CAP d'esthétique, elle a découvert la socio-esthétique lors d'un congrès à Paris : «j'ai tout de suite su que c'était ce que je voulais faire, et j'ai alors passé un Brevet Professionnel par alternance et un diplôme d'aide-soignante après une immersion de 6 mois à l'hôpital d'Evron et à Perrine Thulard, avant l'examen pour l'obtention de mon titre».

Ses projets sont de continuer



La jeune Evronnaise sait qu'elle a choisi la profession qui lui correspond.

à se former (Diplôme Universitaire Douleur, soins palliatifs et soins de support) et de se faire connaître par son site internet <https://www.facebook.com/socioesthetiquedouceparenthese>

www.douce-parenthese.fr
Tél. 06 37 67 03 96.

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2014-2015

Douce Parenthèse

Cette première édition
a été achevée d'imprimer en Août 2015

édité par Amandine Hiron

15, rue Léon Courcelles

53600 Evron

Tel : 06.37.67.03.96

E-mail : amandine.hiron@orange.fr

Retrouvez Douce Parenthèse sur son site :

<http://www.douce-parenthese.fr>

Rédaction : Amandine Hiron

Conception graphique : Manon Voisin

Crédits photos : Amandine Hiron