

**Amandine HIRON**

- Née le [REDACTED] (28 ans)

53600 EVRON

- Permis B, véhiculée

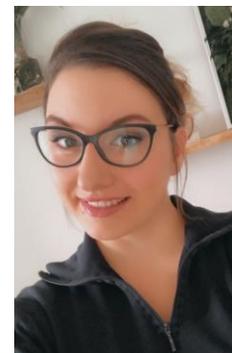
Téléphone personnel : [REDACTED]

Téléphone professionnel : 06.37.67.03.96

Email : amandine.hiron@orange.fr

Site internet : www.douce-parenthese.com

**SOCIO-ESTHÉTICIENNE**



## DIPLÔMES

- 2018 **Certificat d'Aptitude Professionnel Accompagnant Educatif Petite Enfance** (à distance) · **Cadis Formation** (Maubeuge, 59)
- 2017 **Diplôme Universitaire douleur, soins de support et palliatifs** · **Centre Hospitalier Universitaire** (Angers, 49)
- 2015 **Titre de Socio-Esthéticienne** · **CODES** : Cours d'esthétique à option humanitaire et sociale (Tours, 37)
- 2015 **Diplôme d'État Aide-Soignante** · **Institut de Formation des Aides-Soignants / Centre Hospitalier** (Laval, 53)
- 2011 **Brevet Professionnel Esthétique Cosmétique Parfumerie** (en alternance) · **CFA d'Indre-et-Loire** (Joué-lès-Tours, 37)
- 2009 **Certificat d'Aptitude Professionnel Esthétique Cosmétique : Soins Conseil Vente** · **Beauté Formation** (Laval, 53)  
*Concours "Meilleur Apprenti de France", Médaille d'Argent : Sélections Départementales (Laval, 53) - Sélections Régionales (Angers, 49)*

## EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES EN SOCIO-ESTHÉTIQUE

- Depuis Octobre 2020 **Atelier / Conférence " Conseil en image "** · **Garantie Jeune (Laval, Mayenne et Château-Gontier, 53)**  
Accompagnement de groupes mixtes sur l'image de soi et l'estime de soi en entretien d'embauche
- Depuis Octobre 2020 **Séances individuelles** · **Centre de Personnes Âgées Saint Joseph (Château-Gontier, 53)**  
Bimensuel - Prise en soin d'un résident du Pôle d'Activités et de Soins Adaptés sur demande familiale
- Depuis Juin 2019 **Séances individuelles dans les services et à domicile** · **Centre Hospitalier Général (Laval, 53)**  
Hebdomadaire - Prise en soin de patients suivi par l'Equipe Mobile d'Accompagnement et de Soins Palliatifs
- Depuis Janvier 2018 **Séances individuelles au service " SSR et CSG "** · **Centre Hospitalier du Haut Anjou (Château-Gontier, 53)**  
Hebdomadaire - Prise en soin de patients hospitalisés en soins palliatifs
- Depuis Juin 2017 **Ateliers " Santé et Bien-Être "** · **Maison de Quartier Le Pavement (Laval, 53)**  
Annuel - Accompagnement de groupes autour des soins des mains et visage
- Depuis Mai. 2017 **Ateliers " Parenthèse "** · **La Citadelle (Laval, 53)**  
Mensuel - Cycle d'ateliers pour restaurer l'estime de soi et la confiance en soi, travail sur l'image de soi
- Depuis Août 2015 **Séances individuelles au service " Les Chênes " / " Les Erables "** · **Centre Hospitalier (Évron, 53)**  
Hebdomadaire - Prise en soin de patients hospitalisés en soins palliatifs
- Depuis Octobre 2014 **Séances individuelles pour " Les Ateliers de Myriam "** · **La Ligue Contre Le Cancer (Laval, 53)**  
Hebdomadaire - Prise en soin de personnes touchées par le cancer · Trimestriel (depuis Sept. 2019) - Ateliers collectifs
- Janvier - Avril 2021 **Ateliers " Répits et Bien-être "** · **Dispositif 2A (La Mans, 72)**  
Bimensuel - Accompagnement de personnes atteintes de handicap en collectif et individuel
- Janv. - Février 2021 **Ateliers " Bien-être "** · **Le Nymphéa (Évron, 53)**  
Accompagnement de groupes mixtes dans le prendre soin de soi
- Janv. 2017 - Déc. 2020 **Ateliers " Bien-Être "** · **Foyer Résidence pour Personnes Âgées (Mayenne, 53)**  
Bimensuel de 2017 à 2019 · Mensuel en 2020 - Cycle d'ateliers pour restaurer l'image de soi, apporter de la détente...
- Août - Octobre 2020 **Ateliers " Bien-Être "** · **Maison de Quartier Avesnières (Laval, 53)**  
Accompagnement de groupes mixtes autour du bien-être
- Janvier - Mars 2020 **Ateliers " Instant pour soi "** · **Association Chanteclair (Changé, 53)**  
Accompagnement de groupes mixtes autour de l'hygiène et l'estime de soi
- Déc. 2019 - Janv. 2020 **Atelier / Conférence " Conseil en image "** · **Garantie Jeune (Laval, Mayenne et Château-Gontier, 53)**  
Accompagnement de groupes mixtes sur l'image de soi et l'estime de soi en entretien d'embauche
- Déc. 2019 - Janv. 2020 **Ateliers " Entre elles "** · **Espace Jeunes Saint Nicolas (Laval, 53)**  
Accompagnement de groupes de filles
- 4 Décembre 2019 **Atelier " Douceur "** · **Maison d'Accueil Spécialisée Le Bel Aubépin (Evron, 53)**  
Accompagnement d'adultes en situation de handicap
- 18 Novembre 2019 **Atelier / Conférence " Conseil en image "** · **Mission Locale (Château-Gontier, 53)**  
Accompagnement d'adultes en situation de handicap en recherche d'emploi dans un parcours de création d'un CV vidéo
- Mai - Novembre 2019 **Ateliers " Bien-être " (Prévention et bien-être)** · **Le Nymphéa (Évron, 53)**  
Mensuel - Accompagnement de groupes mixtes dans le prendre soin de soi
- 23 et 28 Janvier 2019 **Ateliers Conseil en Image** · **Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé Au Travail (Laval, 53)**  
Colorimétrie, Morpho-Style, Visagisme et Maquillage pour un groupe de femmes en réinsertion professionnelle
- Sept. 2017 - Juin 2018 **Ateliers " Bien-être "** · **Résidence Le Pays Bleu (Renazé, 53)**  
Cycle d'ateliers pour restaurer l'image de soi, apporter de la détente...
- Janvier - Mai 2018 **Atelier " Bulle de bien-être "** · **Communauté Thérapeutique Montjoie (Pré-en-Pail, 53)**  
Accompagnement de groupes masculins en consolidation de sevrage
- Déc. 2017 - Mai 2018 **Ateliers " Un temps pour moi " (Passeport Santé)** · **Le Nymphéa (Évron, 53)**

Oct. - Nov. 2017	Accompagnement d'un groupe féminin et un groupe masculin dans le prendre soin de soi Ateliers " Estime de soi " · <b>Dispositif Jeunes INsertion Handicap (Laval, 53)</b>
28 Juin 2017	Accompagnement d'un groupe de jeunes reconnus handicapés Stand / Animation pour la semaine du Bien-Être · <b>Maison de Quartier Le Pavement (Laval, 53)</b>
Janvier - Février 2017	Ateliers Conseil en Image · <b>Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé Au Travail (Laval, 53)</b> Colorimétrie, Morphologie visage et corps, Style vestimentaire... pour un groupe de femmes touchées par le cancer
Sept. 2016 - Avril 2017	Atelier et séances individuelles " Espace Parenthèse " · <b>Apprentis d'Auteuil (Le Mans / Saint Pavace, 72)</b> Accompagnement de jeunes âgés de 7 à 21 ans sur les thèmes : estime de soi, image de soi, hygiène et bien-être
Juillet 2016	Séances individuelles au " Foyer Blanche Neige " · <b>Pôle Médico-Social Bais - Hambers (Bais, 53)</b> Prise en soin d'un résident présentant des difficultés de communication verbale et d'intégration aux activités
Mars - Juillet 2016	Séances individuelles à domicile · <b>France Terre d'Asile / Secours Catholique (Laval, 53)</b> Prise en soin d'une bénéficiaire atteinte d'une pathologie rare, adressée par France Terre d'Asile (Laval, 53)
Mars - Juin 2016	Ateliers " Bien-être en soi " (Pack bien-être) · <b>Le Nymphéa (Évron, 53)</b> Accompagnement d'un groupe mixte de demandeurs d'emploi
Déc. 2015 - Juin 2016	Ateliers " Un temps pour soi " · <b>Maison de Quartier Les Pommeraies (Laval, 53)</b> Accompagnement de 2 groupes de femmes pour favoriser le lien social en apportant un moment de détente
26 Avril 2016	Atelier " Soin douceur " · <b>Service PHARE de l'association GEIST 21 (Laval, 53)</b> Accompagnement d'un groupe de femmes reconnues handicapées par difficultés intellectuelles
5 Mars 2016	Stand / Animation au Village des Femmes · <b>Comité de Pilotage Dédié aux Droits des Femmes (Laval, 53)</b>
12 Février 2016	Atelier " Soin douceur " · <b>Maison de Quartier Saint Nicolas (Laval, 53)</b> Accompagnement d'un groupe de femmes pour favoriser le lien social en apportant un moment de détente
24 Avril 2015	Stand / Animation au Village Rose · <b>Le Nymphéa (Évron, 53)</b>

## INTERVENTIONS EN CONGRÈS ET EN CURSUS DE FORMATIONS SANITAIRES ET/OU SOCIALES

Depuis 2017 (Annuel)	<b>Élèves BAC Pro SAPAT</b> Présentation de la socio-esthétique · Maison Familiale et Rurale de l'Oudon (Craon, 53)
17 Mai 2018	<b>Journée des Pays de la Loire de Soins Palliatifs et d'Accompagnement</b> · Palais des Congrès (Le Mans, 72) Stand de présentation de la profession (avec 2 socio-esthéticiennes) et du poster sur la douleur
5 Avril 2018	<b>Élèves Infirmières 1<sup>ère</sup> année</b> · Institut de Formation en Soins Infirmiers Croix Rouge (Laval, 53) Atelier : La prise en soins des personnes âgées atteintes de la maladie d'Alzheimer ; Les bienfaits de la socio-esthétique
15 Mars 2018	<b>Journée Régionale AFSOS</b> · Centre Hospitalier Universitaire (Angers, 49) Stand de présentation du poster sur la douleur
14 Mars 2018	<b>Élèves Aides-Soignants - Module 3</b> · Institut de Formation des Aides-Soignants Raoul Vadepiéd (Évron, 53) Cours : Les effets secondaires des traitements anticancéreux
2014 - 2018	<b>Élèves Aides-Soignants - Module 5</b> · Institut de Formation des Aides-Soignants Raoul Vadepiéd (Évron, 53) Cours : "Une autre approche..." (théorie et mise en pratique), présentation du métier de socio-esthéticienne
3 Mars 2016	<b>Élèves BAC Pro SAPAT</b> Présentation de la socio-esthétique · Lycée Orion (Evron, 53)
16 Mars 2015	<b>Élèves en Formations Sanitaires et Sociales</b> Présentation de la socio-esthétique · Lycée Haute Follis (Laval, 53)

## CENTRES D'INTÉRÊTS

Depuis Déc. 2020	<b>Membre du dispositif</b> · Terroirs Engagés Sapeurs-Pompiers de France (France)
Depuis Juin 2020	<b>Présidente</b> · Association Mayennaise de Socio-Esthétique (Laval, 53)
Depuis Février 2018	<b>Membre du bureau</b> (secrétaire adjointe) · Amicale des Sapeurs-Pompiers (Évron, 53)
Depuis Octobre 2014	<b>Référente départementale</b> · Association Régionale de Socio-Esthétique (Bretagne, Pays de la Loire)
Depuis Août 2012	<b>Sapeur-Pompier Volontaire</b> (Caporale-Cheffe) · Centre d'Incendie et de Secours (Évron, 53)
2019 -2020	<b>Référente du Pôle Soins Palliatifs</b> · Fédération Nationale de Socio-Esthétique (France)
Déc. 2015 - Déc. 2018	<b>Assistante Hygiène et Sécurité</b> · Association Sportive Evronnaise (Évron, 53)
Sept. 2004 - Juin 2005	<b>Membre du Conseil Municipal de Jeunes</b> · Mairie (Évron, 53)

## COMPÉTENCES

<b>Langue :</b>	Anglais (niveau scolaire)
<b>Informatiques :</b>	Windows, Microsoft Office (Word, Excel, Power Point ,Publisher), Osiris, Wix.com

# Informations complémentaires

## QUALIFICATIONS

- 2020 **Formation maquillage médical - hygiène et hydratation - alternatives aux grattages** · Eau Thermale d'Avène (Avène, 34)
- 2020 **Formation oncologie et maquillage** · La Roche Posay (visio-conférence)
- 2014 **Attestation de suivi de formation** (initiation conseil en image) · IDRI : Institut De Relooking International (Paris 11<sup>ème</sup>)
- 2012 **Attestation de Formation aux Gestes et Soins d'Urgence 2** · Centre d'Enseignement des Soins d'Urgence (Laval, 53)
- 2011 **Attestation UV** · Centre de Formation des Apprentis d'Indre-et-Loire (Joué-lès-Tours, 37)
- 2009 **Formation aux modelages Balinais, Ayurvédique, Oriental** · Cinq Mõndes (Paris 9ème)
- 2009 **Assistante de soin** (Soins amincissants, Notions diététiques) · Cellusonic (Paris 2ème)
- 2008 **Attestation UV** · Beauté Formation (Laval, 53)
- 2007 **Brevet des Collèges** · Collège Sacré Cœur (Evron, 53)

## AUTRES EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES EN ESTHÉTIQUE / SOCIO-ESTHÉTIQUE

- Depuis 2015 **Participation annuelle aux Foulées d'Octobre Rose** · La Ligue Contre le Cancer (Laval, 53)  
Stand les "Ateliers de Myriam"
- 7 - 8 Septembre 2020 **Séminaire Fédération Nationale de Socio-Esthétique** · Station Thermale d'Avène (Avène, 34)
- 2009 - 2018 **Maquilleuse bénévole** (théâtre) · Comité des Fêtes (Trans, 53)
- 5 Juin 2016 **Stand / Animation avec les exposants** · Assemblée Communale (Châtres-la-Forêt, 53)  
Présentation de la socio-esthétique, astuces bien-être, mises en beauté
- 24 Avril 2015 **Stand / Animation au " Village Rose "** · Le Nymphéa (Évron, 53)  
Présentation de la socio-esthétique et de la prise en soin proposée en oncologie
- Juil 2009 - Oct 2011 **Esthéticienne** (apprentie) · Terre de Bien-Être (Laval, 53)
- Mai 2009 et Juin 2011 **Maquilleuse bénévole** (défilé de fin d'année) · Immaculée Conception (Laval, 53)
- 16 - 26 Juil 2008 **Esthéticienne** · Institut Sandrine (Évron, 53)

## AUTRES EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

- Mai 2015 - Juin 2019 **Professeur de Soutien Scolaire** Français, Math. - Niveau Collège · Employeurs Particuliers (Châtres-la-Forêt, 53)
- Mars 2016 - Août 2018 **Secrétaire** · Institut de Formation des Aides-Soignants (Évron, 53)
- Sept. 2015 - Mai 2016 **Aide-Soignante** nuits · EHPAD Le Petit Rocher (Sainte Suzanne, 53)
- Juillet - Déc. 2015 **Garde d'enfants** · Employeurs Particuliers (Sacé, 53)  
Accompagnements d'enfants âgés de 4, 7 et 9 ans dans les activités quotidiennes
- Avril - Déc. 2015 **Initiatrice FORDEF** (Journées Défense et Citoyenneté) · Escadron Gendarmerie Mobile (Mayenne, 53)  
Initiation aux alertes, aux premiers secours et au défibrillateur externe automatisé
- Juin 2013 - Janvier 2015 **Agent Hôtelier fonction de soins**, jours et nuits · Résidence Perrine Thulard EHPAD, UPAD (Évron, 53)
- Mars - Août 2012 **Agent des Services Hospitaliers** fonction de soins · Centre Hospitalier EHPAD, SSR, Soins Palliatifs, Méd. (Évron, 53)

## EXPÉRIENCES EN FORMATIONS

- Certificat d'Aptitude Professionnel Accompagnant Educatif Petite Enfance (à distance) · Cadis Formation (Maubeuge, 59)
- 2017/18 Multi-accueil " Les P'tits Loups " (Ville d'Évron, 53)
- Diplôme Universitaire douleur, soins de support et palliatifs · Centre Hospitalier Universitaire (Angers, 49)
- 2017 Unité douleur, soins palliatifs, soins de support pédiatriques · Centre Robert Debré (Centre Hospitalier Universitaire d'Angers, 49)
- Titre de Socio-Esthéticienne · Cours d'Esthétique à Option Humanitaire et Sociale (Tours, 37)
- 2015 Equipe Mobile d'Accompagnement et de Soins Palliatifs, Oncologie · Centre Hospitalier (Laval, 53)  
Pôle famille, Pôle adolescents et Jeunes adultes (Personnes touchées par le VIH/Sida) · Dessine-moi un mouton (Paris, 20ème)  
Oncologie, Pneumologie · Centre Hospitalier Intercommunal (Créteil, 94)
- Diplôme d'Etat Aide-Soignante · Institut de Formation des Aides-Soignants / Centre Hospitalier (Laval, 53)
- 2014 Unité pour Personnes Âgées Désorientées · EHPAD Le Faubourg Saint-Vénérand (Laval, 53)
- 2013 Chirurgie Viscérale et Gynécologique · Centre Hospitalier (Laval, 53)  
Gériatrie Aigüe · Centre Hospitalier (Laval, 53)  
Maison d'Accueil Spécialisée L'Océane · Etablissement Public Social et Médico-Social (Mayenne, 53)
- 2012 Réanimation · Centre Hospitalier (Laval, 53)  
Unité de Soins Longue Durée · Le Rocher Fleurit (Laval, 53)

**BP Esthétique Cosmétique Parfumerie (alternance) · Centre de Formation des Apprentis d'Indre-et-Loire (Joué-lès-Tours, 37)**

2010 Salon du Bien-Vieillir · Joué-lès-Tours, 37

**CAP Esthétique Cosmétique : Soins Conseil Vente · Beauté Formation (Laval, 53)**

2009 Stage esthéticienne · Institut Un Instant Précieux (Bais, 53)

Animation vente et maquillage · Marché de Noël (Bais, 53)

2008 Stage esthéticienne · Institut Sandrine (Evron, 53)

Maquillage artistique (carnaval) · Shopi (Cossé-le-Vivien, 53)

2007 Renfort pour Noël · Sephora (Laval, 53)

**Evaluation en Milieu de Travail · Pôle Emploi (Laval, 53)**

2015 Commerciale (compléments et prothèses capillaires) · Max's Paris Perruque (Paris, 10ème)

2012 Aide-Soignante · Centre Hospitalier (Evron, 53)