
RAPPORT
D'ACTIVITÉ
2015 - 2016



Douce Parenthèse

Le plus grand secret pour le bonheur, c'est d'être bien avec soi.

Bernard Fontenelle

EDITO



C'EST une seconde année qui s'achève pour Douce Parenthèse, le moment de dresser le bilan des nouvelles activités.

Une année riche, où je suis intervenue au sein d'une dizaine de structure dans les secteurs social, sanitaire et médico-social. Elle s'est également ponctuée de rencontres qui apportent de nouveaux projets pour l'année à venir.

J'ai notamment eu le plaisir de rencontrer à plusieurs reprises, Monsieur Guillaume Garot, député de la Mayenne. Durant nos divers échanges, il m'a

fait part de son soutien et de ses encouragements concernant le développement de mon activité auprès de la population Mayennaise.

Quant aux futurs projets, dès la rentrée de Septembre j'interviendrai dans une nouvelle structure, « Les Apprentis d'Auteuil » sur Le Mans à raison de 6 heures par semaine en période scolaire. Je prendrai en soin des enfants, adolescents et jeunes adultes, âgés de 4 à 21 ans.

De plus, j'ai eu le plaisir de recevoir en Juin, une lettre donnant un avis favorable à ma demande de candidature au diplôme universitaire douleur, soins palliatifs, soins de support. En 2016-2017, je suivrai, cette formation à la Faculté de Médecin d'Anger, à raison de deux jours par mois. Elle me permettra d'acquérir de nouvelles connaissances et d'adapter ma prise en soin lors de mes prestations, notamment en service de soins palliatifs au Centre hospitalier d'Évron et à la Ligue Contre Le Cancer de Laval.

La socio-esthétique commence à se faire connaître, petit à petit, bien qu'il y ait encore beaucoup de chemin à parcourir avant que cette profession soit totalement connue et reconnue par les professionnels de la santé et autres travailleurs sociaux, mais aussi par la population Mayennaise. Progressivement ce métier fera sa place dans notre département et j'espère qu'à l'avenir, la socio-esthétique sera plus répandue.

Amandine HIRON

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'A. HIRON'.



SOMMAIRE

Bilan général	4 - 5
La Ligue Contre le cancer • Laval (53)	6
Centre Hospitalier • Evron (53)	7
Maison de Quartier des Pommeraies • Laval (53)	8
Le Nymphéa • Evron (53)	9
Pôle Médico-Social, secteur Foyer Blanche Neige • Bais (53)	10
Institut de Formation des Aides-Soignants Raoul Vade pied • Evron (53)	11
France Terre d'Asile / Secours Catholique • Laval (53)	12
Comité de pilotage dédié au droit des femmes • Laval (53)	13
Maison de Quartier Saint Nicolas • Laval (53)	14
GEIST 21, service PHARE • Laval (53)	15
Lycée d'Orion • Evron (53) *	16
Assemblée Communale • Châtres-la-Forêt (53) *	17
Elle's Ose'nt • Mayenne (53) *	18
Prise en charge d'une stagiaire	19
Revue de presses	20 - 21

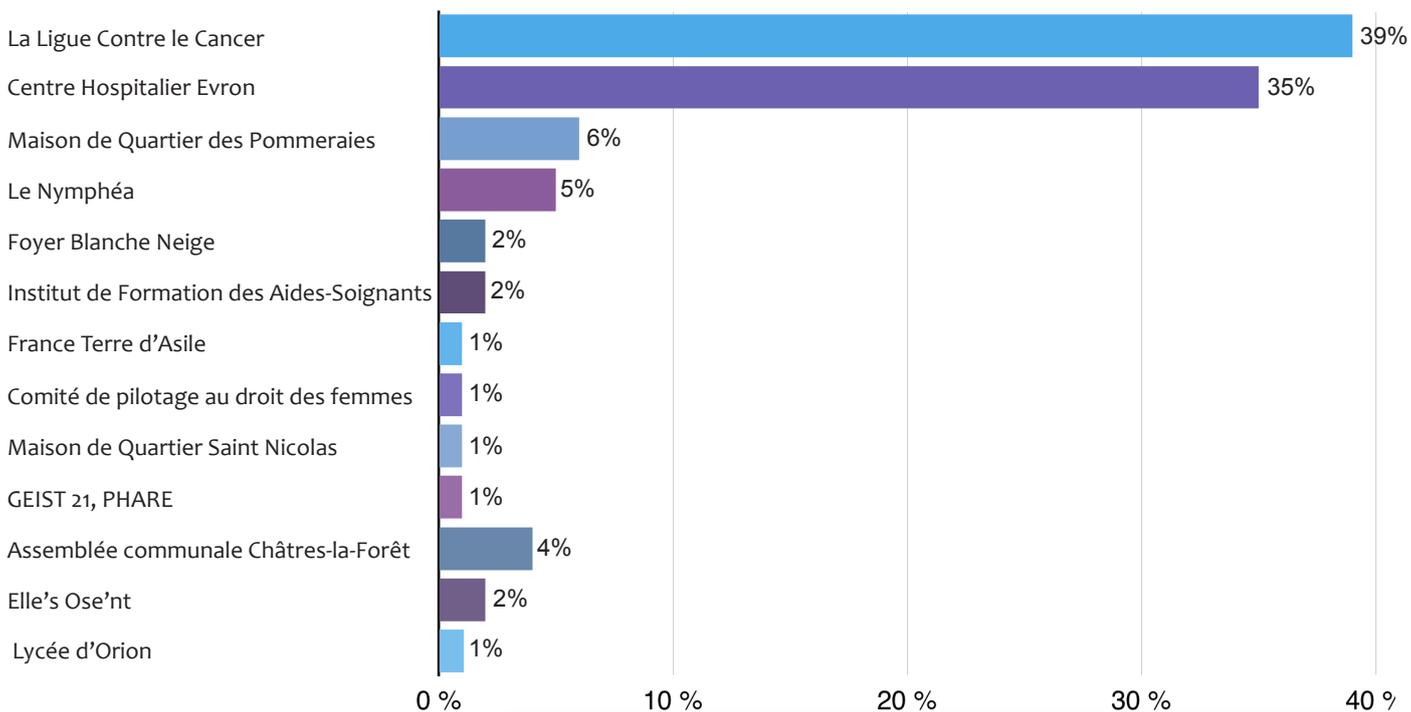
* Interventions non rémunérées

PÉRIODE DU 31 AOÛT 2015 AU 27 JUILLET 2016

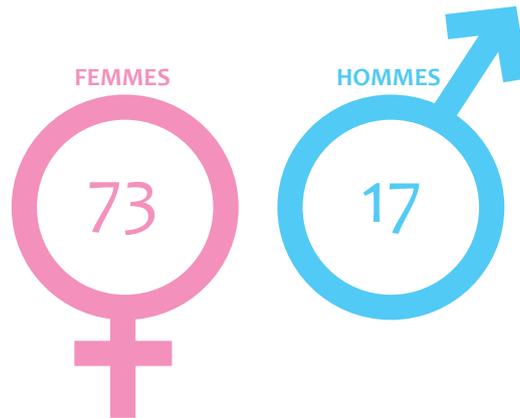
Structures d'interventions :	12	Cours-Présentation :	2
Stands :	2	Séances collectives :	12
Séances individuelles :	187		



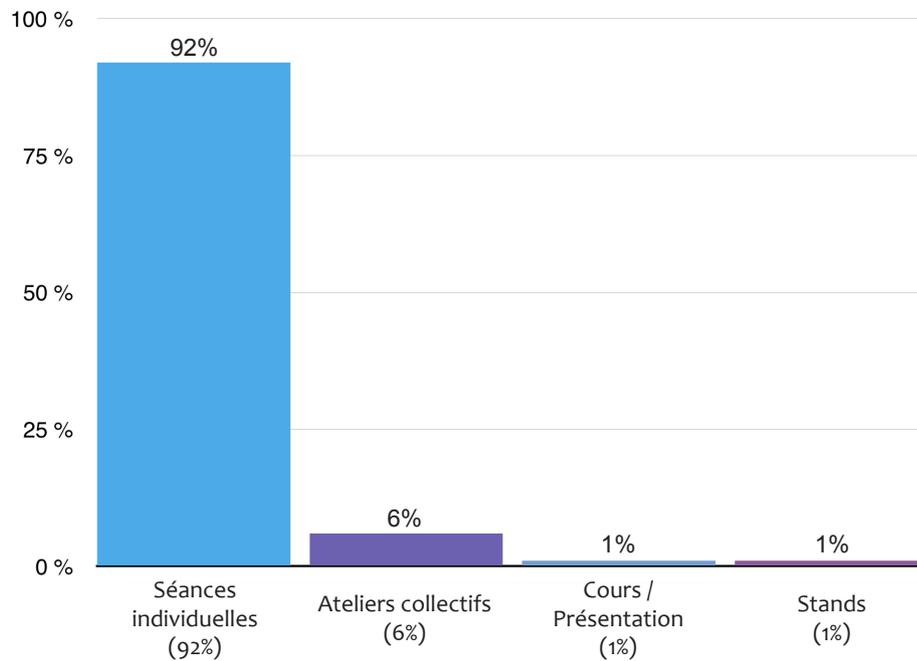
Répartition des structures:



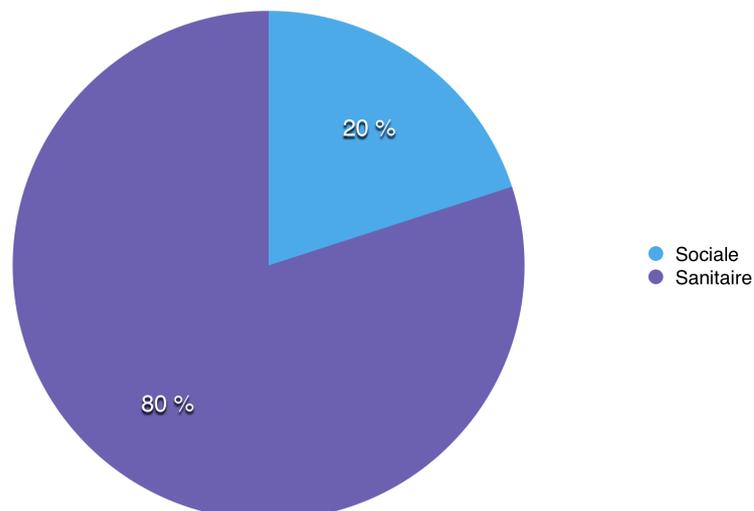
Nombre de bénéficiaires:



Activités:



Répartition en Sanitaires et Sociales:



PÉRIODE DU 11 SEPTEMBRE 2015 AU 8 JUILLET 2016

TYPE	Séances individuelles
PUBLIC	Personnes touchées par le cancer
OBJECTIF	Prise en soin des effets secondaires externes des traitements anticancéreux, travail sur l'image de soi et la revalorisation de soi

Rendez-vous professionnel :	1	Nombre de séances :	32
Heures effectuées :	94 h	Rendez-vous annulés :	18
Moyenne horaire hebdomadaire :	3 h		
Nombre de rendez-vous :	117		
Moyenne horaire par rendez-vous :	1 h		

• EVÈNEMENTS :

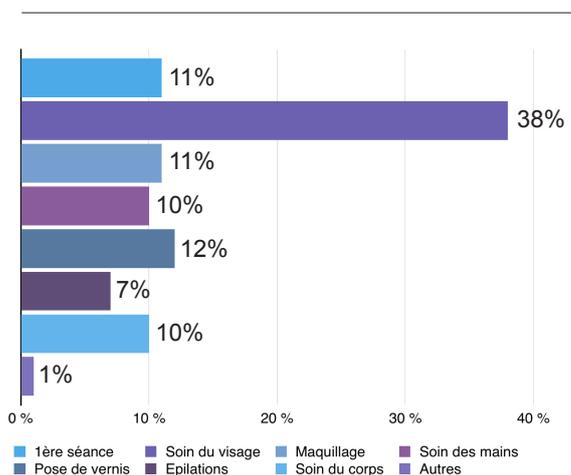
Octobre Rose	-	18 Octobre 2015
Assemblée Générale	-	8 Avril 2016
Repas de saison	-	17 Juin 2016

• 8 ABSENCES :

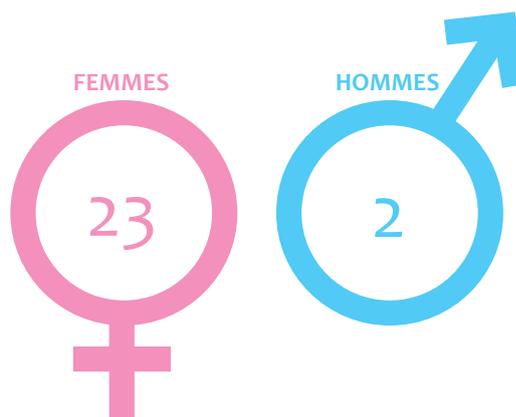
- 4 jours demandés
- 2 jours de fermeture annuelle
- 1 jour férié
- 1 Assemblée Générale



Activités:



Nombre de bénéficiaires:



Renouvelé en 2016-2017

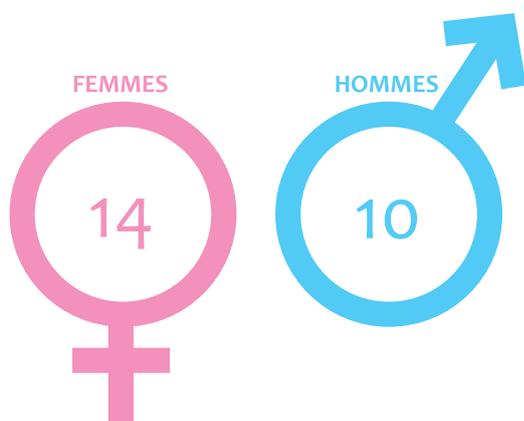
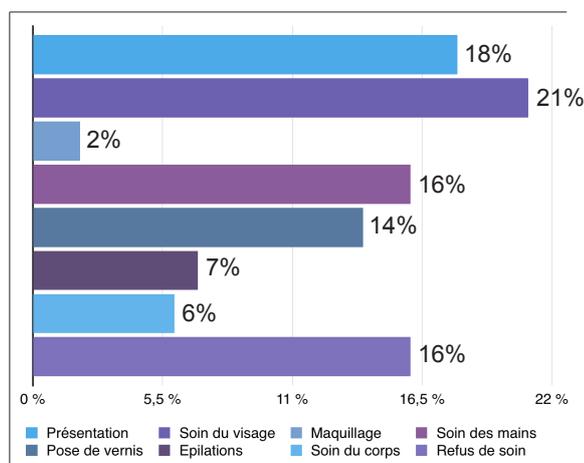
PÉRIODE DU 31 AOUT 2015 AU 25 JUILLET 2016

TYPE	Séances individuelles
PUBLIC	Patients hospitalisés en soins palliatifs
OBJECTIF	Soin de confort, détente, revalorisation de l'image de soi

Nombre de séances :	36	Heures de soins :	30h25
Heures effectuées :	39 h	Rendez-vous annulés :	15
Moyenne horaire hebdomadaire :	1 h		
Nombre de rendez-vous :	56		
Moyenne horaire par rendez-vous :	0h30		

- 6 ABSENCES :

- 4 jours demandés
- 2 jours fériés

Nombre de bénéficiaires:*Activités:*

Renouvelable en 2017

PÉRIODE DU 23 DECEMBRE 2015 AU 30 JUIN 2016

TYPE	Séances collectives
PUBLIC	2 groupes de femmes constitués par un animateur
OBJECTIF	Favoriser le lien social, apporter des astuces bien-être et beauté à faible coût, apporter un moment privilégié de douceur

Femmes prises en soin : 16
 Heures effectuées : 13 h Nombre de séances : 6

<i>Atelier n°1</i>	Thème Maquillage	- 6 personnes sont satisfaites	6 personnes	23/12/2015
<i>Atelier n°2</i>	Thème Soins des mains	- 7 personnes sont satisfaites	7 personnes	25/02/2016
<i>Atelier n°3</i>	Thème Soins du visage	- 5 personnes sont satisfaites	5 personnes	24/03/2016
<i>Atelier n°4</i>	Thème Soins des mains	- 6 personnes sont satisfaites	6 personnes	28/04/2016
<i>Atelier n°5</i>	Thème Soins du visage	- 4 personnes sont satisfaites	4 personnes	26/05/2016
<i>Atelier n°6</i>	Thème Maquillage	-	Atelier annulé	0 personne



Atelier n°3



Atelier n°1



Atelier n°4



Atelier n°6



Atelier n°5

Bilan :

L'ensemble des séances s'est révélé être positif. Les femmes présentes ont découvert que prendre soin de soi était accessible, que ce soit financièrement ou par rapport au temps que cela prend. Plusieurs bénéficiaires de ces ateliers continuent les soins à domicile avec les astuces expliquées en séances de socio-esthétique.

Témoignage :

« Amandine nous donne envie de prendre soin de nous et d'avoir du temps pour nous. Elle donne beaucoup d'astuces, explique très bien et prend le temps de répondre à nos questions. Très belles présentations et très bon souvenir de ces ateliers. A renouveler ! »

Non renouvelé au moment du bilan

PÉRIODE DU 1^{ER} MARS 2016 AU 7 JUIN 2016

TYPE	Séances collectives
PUBLIC	Demandeurs d'emploi
OBJECTIF	Travailler sur l'image de soi, la confiance en soi, la présentation en entretien

Hommes pris en soin : 4 Femmes prises en soin : 7
 Heures effectuées : 10 h Nombre de séances : 4

• EVÈNEMENTS :

Soirée de rentrée - 2 Février 2016
 Assemblée Générale - 28 Juin 2016

<i>Atelier n°1</i>	Thème Soins des mains - Avis : 1 convenable, 6 satisfaites	7 personnes	01/03/2016
<i>Atelier n°2</i>	Thème Soins du visage - Avis : 1 convenable, 4 satisfaites	5 personnes	05/04/2016
<i>Atelier n°3</i>	Thème Maquillage - Avis : 4 satisfaites	4 personnes	03/05/2016
<i>Atelier n°4</i>	Thème Conseil en Image - Avis : 3 satisfaites	3 personnes	07/06/2016



Atelier n°1



Atelier n°4



Atelier n°2



Atelier n°3

Bilan :

La Conseillère en Economie Sociale et Familiale à l'origine du projet a trouvé un réel changement chez certains bénéficiaires (vêtements, maquillage / coiffure, comportements plus ouverts...). L'accompagnement proposé (association des ateliers « Pack bien-être » et « Prêts à l'emploi ») a suscité l'envie d'aller vers l'extérieur et cela a permis de développer un comportement positif dans la recherche d'emploi.

Témoignage :

« Amandine est une présentatrice qui nous donne envie d'en savoir davantage et de prendre soin de nous. Merci Amandine pour le temps passé avec nous. Nous aurons toujours le plaisir de revenir »

Non renouvelé au moment du bilan

PÉRIODE DU 6 AU 27 JUILLET 2016

TYPE	Séances individuelles
PUBLIC	Personnes adultes déficients intellectuels profonds
OBJECTIF	Prise en soin d'un résident dans un contexte de changement d'organisation du personnel provoquant des difficultés d'accompagnement et de prise en soin.

Heures effectuées :	4 h	Rendez-vous annulés :	0
Nombre de rendez-vous :	4		
Moyenne horaire par rendez-vous :	1 h		

*Bilan :*

La demande a été effectuée par la psychologue de l'établissement suite à un besoin de soutien de l'équipe pour la prise en soin. En concertation avec l'équipe de soin et d'accompagnement, nous avons remarqué un bénéfice concernant ce résident. En effet, malgré un refus de participation aux différentes activités proposées au sein du Foyer Blanche Neige, Mr D a toujours accepté ma venue et les soins que je proposais. Il semblait détendu, plus calme et plus apaisé après les séances. Cela démontre qu'il appréciait les moments en socio-esthétique. Depuis cette prise en soin, Mr D est plus souriant et communique davantage.

LE 28 JANVIER 2016

TYPE	Cours
OBJECTIF	Aborder la communication non verbale, le toucher soignant-soigné. Présentation de la socio-esthétique.

Heures effectuées : 3,5 h

- DÉROULEMENT :

1h45 – Cours théorique

0h45 – Cas concrets pratiques

0h30 – Présentation de la socio-esthétique

Témoignages :

« Cela nous interpelle sur notre approche du patient, nous offre un autre regard. C'est une intervention enrichissante, fluide, claire et bien menée. »

« J'ai passé un agréable après-midi, le diaporama ainsi que le sujet étaient très intéressants, maîtrisés et donc agréable à écouter. »

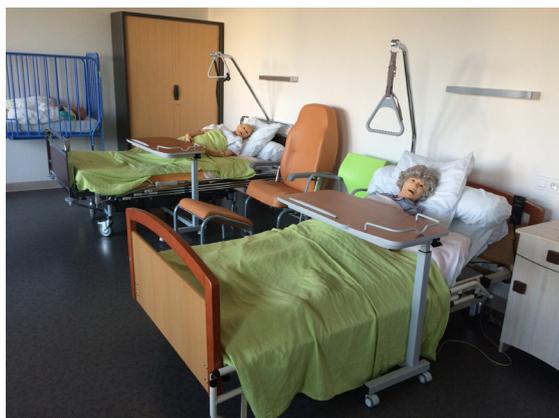
« Intervention complète et très intéressante, autant sur la théorie que les mises en situations. Madame Hiron a su faire vivre ce cours. Elle a également su nous faire partager l'amour et la passion de son métier. »

« L'intervenante a su nous emmener dans son métier avec beaucoup de plaisir et d'intérêt dans l'approche du toucher relationnel. »

« C'est un métier de communication et de psychologie, avec différentes approches de la personne. Il permet de faire redécouvrir le corps et le bien-être à des personnes fragiles. »

« C'est une profession qui apporte de l'écoute et du bien-être au patient. Un moment d'évasion qui se pratique en fonction des demandes et/ou des besoins. La socio-esthéticienne a un rôle très important. »

« C'est un métier d'avenir qui permet d'apporter beaucoup de confort et de sérénité, cela serait bien si c'était étendu dans plus de structures. »



Renouvelé en 2017

PÉRIODE DU 4 MARS AU 22 JUILLET 2016

TYPE	Séances individuelles
PUBLIC	Femme demandeuse d'asile, touchée par une maladie orpheline non curable
OBJECTIF	Apporter de la douceur, diminuer les sensations douloureuses. Favoriser le lien social et repositionner la bénéficiaire dans sa féminité

Financement par le Secours Catholique sur demande de France Terre d'Asile.

Heures effectuées :	3 h		
Nombre de rendez-vous :	9	Rendez-vous annulés :	5
Moyenne horaire par rendez-vous :	0,5 h		

Bilan :

Après avoir fait le point avec la Conseillère en Economie Sociale et Familiale, il est certain qu'il y a eu un impact très positif des séances de socio-esthétiques sur la bénéficiaire. Cette dernière a beaucoup apprécié ces temps de détente.

L'état de santé de cette femme se dégradant, la dernière séance n'a pas été effectuée, ne remettant pas en cause les bienfaits ressentis lors des 4 autres séances. Elles lui ont apporté un mieux-être et la professionnelle à l'origine de cette démarche est persuadée qu'un accompagnement à plus long terme serait intéressant dans ce type de situation et apporterait des bénéfices plus profonds.

Nous pensons néanmoins que la barrière de la langue reste un frein et que cela a empêché de profiter pleinement de ces instants de soin.

Témoignage :

« Les soins socio-esthétiques sont des petites bulles de douceur dans un quotidien très pesant. »



Non renouvelé au moment du bilan

LE 5 MARS 2016

TYPE	Stand
OBJECTIF	Présentation du métier de socio-esthéticienne, proposition de mises en beauté et maquillages, démonstration d'astuces beauté et bien-être à faible coût

Heures effectuées : 3 h

Rencontre :

Guillaume Garot, Député de la Mayenne - Conseiller départemental - ancien Ministre délégué à l'Agroalimentaire.



LE 12 FÉVRIER 2016

TYPE	Séance collective
PUBLIC	Un groupe de femmes constitué par une animatrice
OBJECTIF	Partager un moment de douceur et de bien-être

Heures effectuées :

2h30

Nombre de séances :

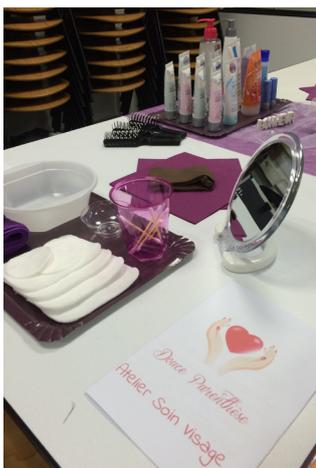
1

Atelier

Thème Soins du visage - 7 personnes sont satisfaites

*Bilan :*

Toutes les bénéficiaires de la séance ont été satisfaites de l'atelier proposé. Certaines d'entre-elles, rencontrées lors du Village des Femmes (5 Mars 2016), m'ont transmis leur envie de renouveler cette expérience. De plus, elles m'ont informées renouveler régulièrement les soins appris en atelier socio-esthétique et que cela à susciter l'envie de prendre plus soin de soi au quotidien.

*Non renouvelé au moment du bilan*

LE 26 AVRIL 2016

TYPE	Séances collective et individuelles
PUBLIC	Personnes reconnues handicapées par difficultés intellectuelles
OBJECTIF	Apporter des notions d'hygiène par l'outil esthétique, dans un moment de douceur et de bien-être

Heures effectuées :

2h30

Nombre de séances :

1

Atelier

Thème Soins du visage - 5 personnes sont satisfaites

FEMMES

*Bilan :*

En collectif pour débiter, puis en temps individuel, l'accompagnement proposé a été satisfaisant pour l'ensemble du groupe qui se composait de 3 bénéficiaires et 2 professionnelles. Les échanges ont été riches et variés, sur différentes problématiques parfois difficile à aborder dans la vie courante.

*Non renouvelé au moment du bilan*

LE 3 MARS 2016

TYPE	Présentation
PUBLIC	Elèves Bac SAPAT (Services Aux Personnes et Aux Territoires)
OBJECTIF	Présentation de la formation et de la profession socio-esthétique, présentation de mon parcours

Heures effectuées : 1 h

Présentation accompagnée de Marine GESLOT (stagiaire).

Témoignages :

« Intervention très intéressante, complète et claire. Bonne présentation du métier et de ses formations. Dommage du manque de temps pour les échanges. »

« C'est un beau métier. Le fait de valoriser l'image des personnes est très bien. »



Non renouvelé au moment du bilan

LE 5 JUIN 2016

TYPE	Stand
OBJECTIF	Présentation du métier de socio-esthéticienne, proposition de mises en beauté et maquillages, démonstration d'astuces beauté et bien-être à faible coût

Heures effectuées :

8 h

Rencontre :

Guillaume Garot, Député de la Mayenne - Conseiller départemental - ancien Ministre délégué à l'Agroalimentaire.

Claude Rouillard, Maire de Châtres-la-Forêt

*Témoignage :*

« Des personnes comme vous donnent toute la noblesse à l'humanité. Vous avez de VRAIES valeurs... Bravo ! »

LE 14 JUILLET 2016

TYPE	Stand
OBJECTIF	Présentation du métier de socio-esthéticienne et du travail qui peut être effectué auprès de femmes victimes de violences

Heures effectuées : 3h30

*Renouvelable en 2017*

PÉRIODE DU 15 FÉVRIER AU 4 MARS 2016



Après avoir obtenu un Bac Pro Services Aux Personnes et Aux Territoires au Lycée d'Orion à Evron (53), Marine Geslot est entrée à l'école Maestris Beauté de Lille (59) pour suivre la formation CAP Esthétique - Cosmétique - Parfumerie en alternance avec la formation socio-esthétique.

C'est dans ce contexte que j'ai accueilli Marine pendant 3 semaines, à raison de 60 heures. Pour compléter ce temps, elle a pu intégrer le Pôle Médico-Social Bais-Hambers (53), ce qui lui a permis d'évoluer en autonomie.

Durant cette période, Marine m'a accompagnée sur divers lieux d'interventions :

- La Ligue Contre le Cancer, Laval (53)
- Centre Hospitalier, Evron (53)
- Maison de Quartier Les Pommerais, Laval (53)
- Foyer Jeunes Travailleurs - La Nymphéa, Evron (53)
- France Terre d'Asile - Secours Catholique, Laval (53)

Aujourd'hui, Marine doit valider son épreuve de Vente pour obtenir son CAP Esthétique - Cosmétique - Parfumerie et elle a obtenu son examen de socio-esthéticienne.

Marine sera pendant trois ans sur le Pôle Médico-Social Bais - Hambers en vue d'obtenir son Diplôme d'Etat d'Accompagnant Educatif et Social et projette d'exercer la socio-esthétique en psychiatrie et/ou auprès de personnes victimes d'accidents.

Témoignage :

« J'ai beaucoup apprécié l'accueil d'Amandine, c'est une socio-esthéticienne passionnée par son métier. Elle aime le partager et le faire découvrir. »

DÉCEMBRE 2015

Les esthéticiennes source de bonheur et d'un monde meilleur
Les Nouvelles Esthétiques spa, édition de Décembre 2015

ESTHÉTIENNES



Photo: Dmitry Erler

la médiocrité». Peut-être qu'en pratiquant une certaine forme d'humanisme modeste, en menant un humanisme de tous les jours, qui ne serait pas fait de lendemains qui chantent ou de grands soirs, mais tout simplement de petites parcelles de bonheur construites ici et là qui feraient apparaître un merveilleux paysage, les esthéticiennes pourraient bâtir ce monde meilleur.

Un des éléments du bonheur, c'est la santé. Indubitablement. Or, l'Organisation Mondiale de la Santé nous rappelle que «La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en l'absence de maladie ou d'infirmité». Alors en contribuant à améliorer la santé de celles dont elles prennent soin en leur procurant, à leur manière, «un état de bien-être physique, mental et social», les esthéticiennes contribuent au bonheur de leurs clientes.

DÉCROTTER LE CORPS HUMAIN

C'est en tout cas ce que pense l'historien Ivan Jablonka qui, dans son ouvrage, «Dans le corps des autres» (Seuil) s'est intéressé aux esthéticiennes, ces personnes qui, dit l'une d'elles «décrochent le corps humain». Il en a rencontré douze qui lui ont parlé de leur métier et il a découvert que les esthéticiennes ne sont pas uniquement des professionnelles de la beauté. «Elles sont aussi un peu des coachs, des psychologues, des infirmières qui reçoivent une partie de la souffrance humaine.»

Écoutez-les.

«Quand une cliente se confie à moi, je suis fière, je me dis que j'ai bien fait mon job, j'ai participé à ce qu'elle aille un peu mieux.»

«La cliente au RSA qui me dit : «je préfère parler à vous plutôt qu'à un psy. Au moins, en sortant de chez vous, je suis belle. Tant que je peux, je le fais, j'ai l'impression d'être une femme et d'exister.»

«Il y a des clientes un peu dépressives, qui sont complètement seules, qui ont perdu leur boulot et, quand elles sortent de l'institut, elles sont métamorphosées : on leur a parlé.»

Faut-il en ajouter ? Certainement car, comme le dit Paul Fort, il faut être jeune et en bonne santé pour courir après le bonheur, mais si vous êtes âgé ou en mauvaise santé, c'est la deuxième formule qui conviendrait le

mieux : chercher le bonheur dans la détente et l'abandon.

Lorsque la vie tend à sa fin et que cette fin est faite de souffrances et de lassitudes, peut-on courir après le bonheur ?

LES SOCIO-ESTHÉTIENNES CONTRE LA MALADIE

La presse ne cesse de témoigner de ces petites touches de bonheur que les esthéticiennes posent sur la grande toile de la vie, notamment lorsque celle-ci touche à sa fin.

Récemment, La Dépêche nous racontait l'histoire de Christelle, cette socio-esthéticienne qui intervient, via la Ligue contre le Cancer, auprès de malades atteints par cette maladie.

Du bout des doigts, cette «magicienne» arrive à redonner le sourire et surtout l'envie de continuer la lutte. Elle a des «des brins de bonheur au bout des doigts» nous dit le quotidien.

«À 18 ans, lorsque Christelle Chapuis passe son brevet d'esthéticienne, elle est bien sûr loin de se douter qu'un jour, elle ira maquiller des dames

sans cheveux, à la peau ternie par un trop plein de produits chimiques injectés directement dans les plus grosses veines du corps. Et qu'elle aimerait ça !» raconte le journal. Pour elle, «La plus merveilleuse des récompenses, c'est le sourire des femmes à la fin du soin». Écoutons ce que dit une des femmes dont elle s'occupe : «Elle m'apporte du bien-être sur le plan personnel, de la gaieté, je retrouve une vie comme avant. C'est un moment de joie que je n'avais plus. Grâce à son sourire, sa bonne humeur, elle m'apporte un peu de bonheur, elle prend soin de moi». Même son de cloche. Les Alpes Mancelles nous dresse le portrait d'Amandine Hiron, 22 ans, →

Une apparence préservée est le moyen de lutter contre le malheur

sapeur-pompier volontaire à Evron en Mayenne et socio-esthéticienne, elle aussi, à La Ligue contre le Cancer. Le don de soi semble vraiment une seconde nature pour cette jeune femme qui «aide chaque malade à se réconcilier avec une image souvent abîmée par les traitements et aide à leur bien-être. Elle concerne aussi les personnes âgées ou en détresse sociale». Amandine, pour qui le don de soi semble une seconde nature, travaille dans les hôpitaux, les maisons de retraite, les centres sociaux ou spécialisés, les maisons d'arrêt...

En juin, nous explique Actu Soins, avait lieu la journée mondiale de sensibilisation à la maltraitance des personnes âgées. Quelques jours auparavant, s'est déroulée une journée de formation proposée aux agents des établissements pour personnes âgées du centre d'action sociale de la ville de Paris. Ces personnels interviennent en soins palliatifs, auprès de patients déments, aux urgences ou tout simplement au quotidien. Autant dire que le poids de leur activité est lourd. C'est pourquoi, les organisateurs de cette journée avaient choisi de la conclure avec la présentation des activités de socio-esthétique mises en place dans des établissements parisiens par l'association Des soins et des liens. «Le soin esthétique peut donner envie de bien vieillir et restaurer la personne dans son image, assure Anne Zavan, Présidente de l'association. Car la bienveillance, cela commence par soi-même, se regarder, se sourire, s'apprécier dans le miroir»

EN PRISON : POUR AIDER À LA RÉINSERTION

C'est aussi parfois dans un centre pénitentiaire que des esthéticiennes apportent des paillettes de bonheur...

Un reportage sur France Bleu Gironde raconte qu'au printemps dernier, au centre pénitentiaire de Gradignan, en Gironde, neuf femmes, en détention préventive ou condamnées à de courtes peines, ont défilé devant leurs collègues dans des tenues prêtées par des grands couturiers.

Ce défilé était le point d'orgue d'un programme à long terme au cours duquel ces femmes ont régulièrement participé à une dizaine d'ateliers sur le maquillage, la coiffure, le conseil en image avant de jouer les mannequins d'un jour. Des esthéticiennes bénévoles participaient à ce projet qui avait pour objectif d'aider ces femmes à mieux vivre leur corps et leur féminité, et à préparer ainsi leur sortie de prison. «Cela fait énormément plaisir. C'est une belle occasion de sortir de notre quotidien, on a presque oublié qu'on était en prison. Ce n'est pas souvent

ESTHÉTIENNES

qu'on peut se sentir femme comme on l'est sortie à l'heure dit Luitel, en prison depuis deux ans. «Quand on arrive en prison, on se laisse aller. On ne se coiffe plus, on ne se maquille plus. Ce défilé a permis de se dire : non, on est encore femme, on est belle, on a fait pas d'abandonner» ajoute Patricia.

Ce projet, intitulé «La femme au-delà des murs» ambitionne de participer à la réussite de la réinsertion de ces détenues en les valorisant dans leur image.

«On a constaté des modifications de comportement, elles réapprennent à se regarder, à se trouver belles, à se trouver féminines, à se compléter les unes les autres. Elles apprennent à s'ouvrir aux autres, à communiquer davantage. Tout cela les aide, lorsqu'elles recherchent du travail et quand elles retrouvent leur famille. Cela va les aider à se sentir mieux dans leur peau tout simplement» témoigne Véronique Larigne, socio-esthéticienne, responsable de l'association Instants de Beauté, partenaire du projet.

LA BEAUTÉ COMME RÉSISTANCE À LA GUERRE

Enfin, quand un pays est en guerre, il peut arriver que l'institut d'une esthéticienne constitue un havre de paix où les clientes peuvent, l'espace d'un soin, oublier les bombardements, les cris, les morts, la laideur de la guerre pour s'intéresser à la beauté, à leur

Loubana Mourched, une Damascène trentenaire, raconte à l'AFP que, pour oublier, elle aime se faire donner prendre soin de sa peau, de son maquillage. Elle ajoute que «les événements survenus dans le pays ont laissé leurs traces sur nos images : nous paraissions plus vieilles».

C'est pourquoi, dans le pays en guerre, le marché de la beauté se porte plutôt bien. Ce que confirme, après dix ans, une esthéticienne pour qui «Les femmes sont prêtes à tout pour préserver leur beauté». Comme si cette apparence préservée était un moyen de lutter contre la guerre et de se préserver contre le malheur ou l'ébat quotidiennement sur ce pays. Comme pour cette cliente selon qui les soins de beauté sont une forme de traitement psychologique au milieu des atrocités de la guerre. Car pour cette autre femme, «les destructions ne doivent pas atteindre nos âmes».

Peut-être est-ce là le secret du bonheur. ☺

Au moins en sortant de chez vous, je suis belle

LES NOUVELLES ESTHÉTIQUES SPA - DÉCEMBRE 2015

MARS 2016

Amandine, socio-esthéticienne aux petits soins
Ouest France, édition du 20 Mars 2016

Évron

Amandine, socio-esthéticienne aux petits soins

Amandine Hiron, 23 ans et originaire d'Évron, est la première Mayennaise à exercer le métier de socio-esthéticienne en indépendante. Mais de quoi s'agit-il ?

Entretien

En quoi consiste cette activité ?
La socio-esthétique est un accompagnement corporel de la souffrance et de la douleur, par l'écoute et le toucher, pour un « mieux-être ». Cette activité associe le paramédical et l'esthétique. « Cela favorise la resocialisation. Cette démarche permet de prendre soin de soi, de reconstruire l'image qu'on a de soi, de retrouver un peu de réconfort, explique la Castérienne Amandine Hiron. Au-delà des soins socio-esthétiques, qui permettent de partager un instant de bien-être, le professionnel donne aussi des conseils. Cette profession offre une nouvelle prise en soin. » Plus douce, non-médicalisée et non-médicamenteuse, la socio-esthétique apporte détente, bien-être et évasion aux patients.

Quel est votre parcours ?
Je suis titulaire d'un diplôme d'aide-soignante et sapeur-pompier volontaire depuis quatre ans. Je suis caporale, au centre de secours et d'intervention. J'ai suivi une formation Cours à option humanitaire et sociale (Codès), inscrite au répertoire national des certifications professionnelles. J'ai obtenu mon diplôme, re-

connu par l'État, l'an dernier. J'exerce à mon compte à Douce parenthèse, via une entreprise de portage salarial, Cadres en Mission, rattachée à l'antenne nantaise.

Qu'est-ce qui vous a conduit à exercer ce métier ?
J'hésitais entre le paramédical et le social. Dans cette profession, j'ai réuni les deux compétences : aide-soignante et esthéticienne à vocation

sociale. On apporte du bien-être, un service aux autres. Ce sont mes motivations. Plus qu'une profession, c'est devenu un dessein : apporter du réconfort, une écoute différente à des personnes fragilisées par la maladie ou une situation sociale difficile.

Après de qui intervenez-vous ?
Auprès d'organismes comme le Secours catholique, les centres socio-culturels, les maisons de quartier,

les centres hospitaliers, les lycées comme à Haute Follis à Laval, les résidences pour personnes âgées, la Ligue contre le cancer... Je me rends également à domicile, pour des séances individuelles ou des ateliers collectifs.

Douce parenthèse, tél. 06 17 67 03 96. E-mail : amandine.hiron@orange.fr



Amandine Hiron, lors d'un atelier collectif, puis lors de soins individuels.

Amandine Hiron, seule socio-esthéticienne en Mayenne
Le Courrier de la Mayenne, édition du 17 au 23 Mars 2016

Amandine Hiron, seule socio-esthéticienne en Mayenne Cette profession est encore trop méconnue

Elle exerce un métier qui souffre d'un manque de moyens et de reconnaissance.

- Amandine, vous êtes socio esthéticienne, la seule professionnelle en Mayenne. Expliquez-nous votre métier ?

Je suis esthéticienne de formation avec un Brevet Professionnel. Dès le début de mes études j'ai découvert la spécialisation en socio-esthétique : c'était ce que je voulais faire. Accompagner des personnes en détresse physique, psychologique, sociale, redonner le goût de soigner son corps, ressentir de la douceur et non plus de la douleur. Après mon diplôme d'esthéticienne, j'ai obtenu le titre de socio-esthéticienne par le Codès (Cours d'esthétique à option humanitaire et sociale, agréé par l'Etat) et j'ai passé le diplôme d'aide-soignante pour avoir le regard du soignant.

- Quels sont vos lieux d'intervention ?

Dans les établissements sanitaires ou sociaux, des associations dédiées à un public fragile. J'exerce 20 heures par mois dans des lieux différents : en soins palliatifs à Evron, en oncologie à Laval, maisons de

quartier avec des groupes, au Nymphéa et dans l'association France Terre d'Asile. Je rencontre des femmes et des hommes, jeunes ou âgés, en séance individuelle ou collective. Je ne vends rien, j'offre du confort ou réconfort par une médiation esthétique. Je donne des astuces pour prendre soin de soi. La première fois, se laisser toucher n'est pas facile mais quand je reviens, j'entends : « Ah ! Voilà mon petit rayon de soleil ! Ou, ça fait plaisir de vous voir. C'est une douce parenthèse pour un corps maltraité ou une vie qui dérape. »

- Quelles sont les difficultés dans l'exercice du métier ?

Les budgets et la méconnaissance de la profession ! Le métier s'exerce dans le secteur sanitaire et social. Or les enveloppes octroyées par l'Agence régionale de santé n'augmentent pas ! La pratique de l'esthétique est réglementée par la loi du 5 juillet 1996. Si une esthéticienne intervient, l'établissement est responsable, alors qu'une socio esthéticienne est responsable de ses actes. Des soins esthétiques (modelage, épilation, etc.) donnés sans avoir le diplôme sont illégaux mais ce n'est pas facile de changer les modes de fonctionnement. Je suis persé-



Pour Amandine, le toucher est aussi un moyen de communiquer.

vérante et désire exercer mon métier en Mayenne. Les retours de mes interventions sont positifs et je continue à me former. Pour joindre Amandine Hiron, c'est au 06 37 67 03 96. Site internet www.douce-parenthese.fr

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2015-2016

Douce Parenthèse

Cette deuxième édition
a été achevée d'imprimer en août 2016

édité par Amandine Hiron
4, rue du Bagault
53600 Châtres-la-Forêt

Tel : 06.37.67.03.96

E-mail : amandine.hiron@orange.fr

Retrouvez Douce Parenthèse sur son site :
<http://douce-parenthese.com>

Rédaction : Amandine Hiron

Conception graphique : Manon Voisin

Crédits photos : Amandine Hiron, Julie Voisin