
RAPPORT
D'ACTIVITÉ
2017 - 2018



Douce Parenthèse

Le plus grand secret pour le bonheur, c'est d'être bien avec soi.

Bernard Fontenelle

EDITO



VOILÀ une nouvelle année qui vient de se terminer pour Douce Parenthèse. Un chapitre se finit pour laisser place à de nouveaux projets.

Avant de parler des événements à venir, faisons un point sur la saison écoulée. Au cours de celle-ci, j'ai accompagné des publics très différents. Pour la première fois depuis le démarrage de mon activité, j'ai animé des ateliers exclusivement masculins sur les thèmes des soins et du conseil en image. J'ai d'ailleurs repensé et réadapté les supports de cet item pour les hommes et les femmes âgées. Autre création : les ateliers sensoriels, notamment

le parcours tactile intégré dans l'atelier soin des pieds (également mis en place en 2017).

En parallèle de mon activité, afin d'élargir toujours plus mon champ de compétences, j'ai souhaité me former dans l'intention d'ouvrir mes séances aux plus petits. Pour répondre à cela, j'ai suivi et validé une formation CAP Accompagnant Éducatif de la Petite Enfance.

Pour terminer, quelques lignes sur l'année et projets à venir...

En 2018-2019, ma rentrée se fera exceptionnellement le 3 janvier 2019. En effet, je suspends mon activité pour accueillir un heureux événement. Je profiterai de cette reprise pour développer une nouvelle activité : la socio-esthétique à domicile. Contrairement aux actuelles interventions, elles se feront chez les bénéficiaires et seront à leur charge. Cela pourra permettre une continuité de soin et/ou de répondre à une demande de suivi individuel. Je créer aussi cette branche professionnelle pour me rendre accessible à des publics qui ne peuvent pas être accompagnés par l'une des structures dans lesquelles j'interviens.

Amandine HIRON

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'A. HIRON', with a long horizontal line extending to the right.



SOMMAIRE

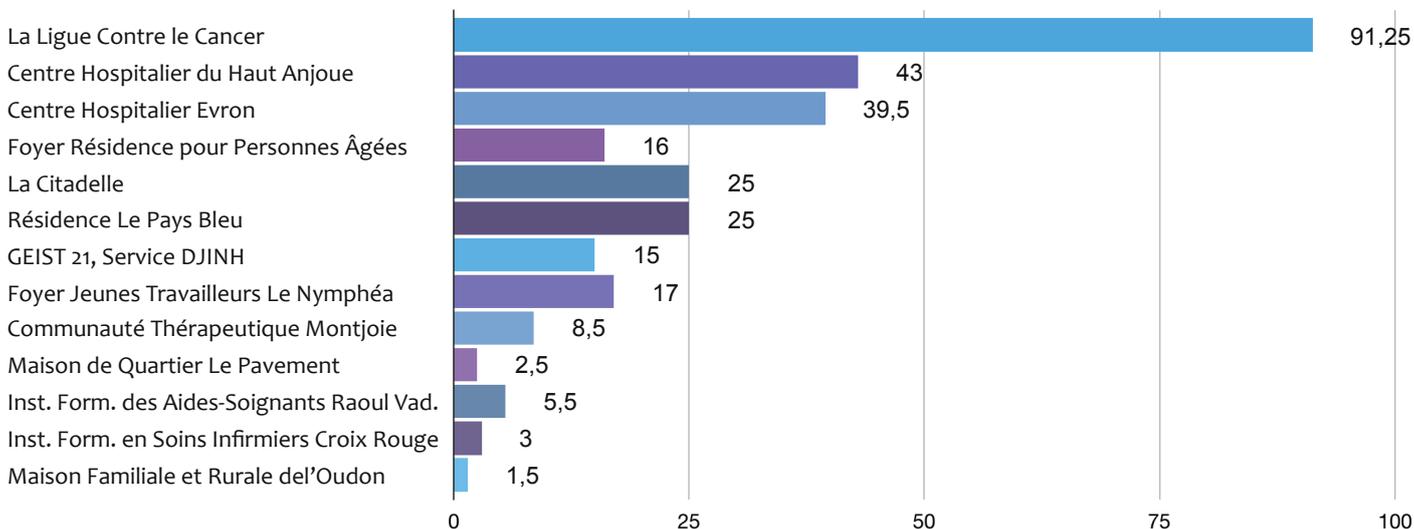
Bilan général	4 - 5
La Ligue Contre le Cancer • Laval (53)	6
Centre Hospitalier du Haut Anjou • Château-Gontier (53)	7
Centre Hospitalier • Evron (53)	8
Foyer Résidence pour Personnes Âgées • Mayenne (53)	9
La Citadelle • Laval (53)	10 - 11
Résidence La Pays Bleu • Renazé (53)	12
GEIST 21, service DJINH • Laval (53)	13
Foyer Jeunes Travailleurs Le Nymphéa • Evron (53)	14
Communauté Thérapeutique Montjoie • Pré-en-Pail (53)	15
Maison de Quartier Le Pavement • Laval (53)	16
Institut de Formation des Aides-Soignants Raoul Vade pied • Evron (53)	17
Institut de Formation en Soins Infirmiers Croix Rouge • Laval (53)	18
Maison Familiale et Rurale de L'Oudon • Craon (53)	19
Rencontres interprofessionnelles	20 - 24
Prise en charge d'une stagiaire	25
Formation : CAP Accompagnant Educatif Petite Enfance	26
Revue de presses	27

PÉRIODE DU 28 AOÛT 2017 AU 31 AOÛT 2018

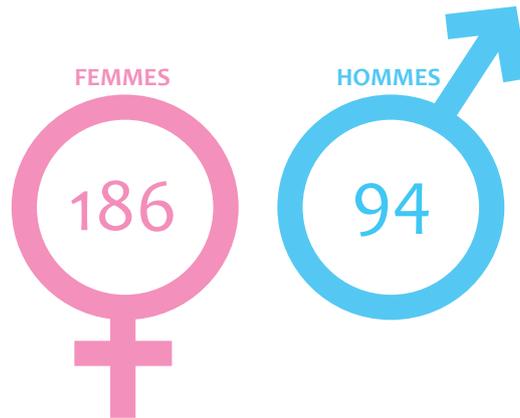
Structures d'interventions :	13	Cours-Présentation :	4
Stand :	0	Séances collectives :	46
Séances individuelles :	168		



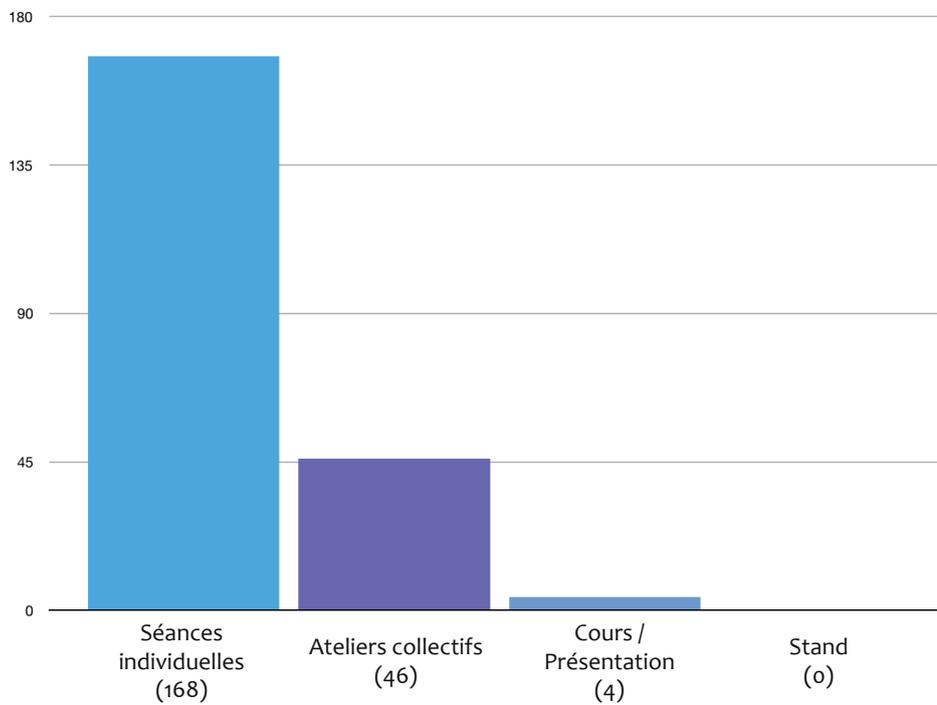
Répartition des structures (en heures) :



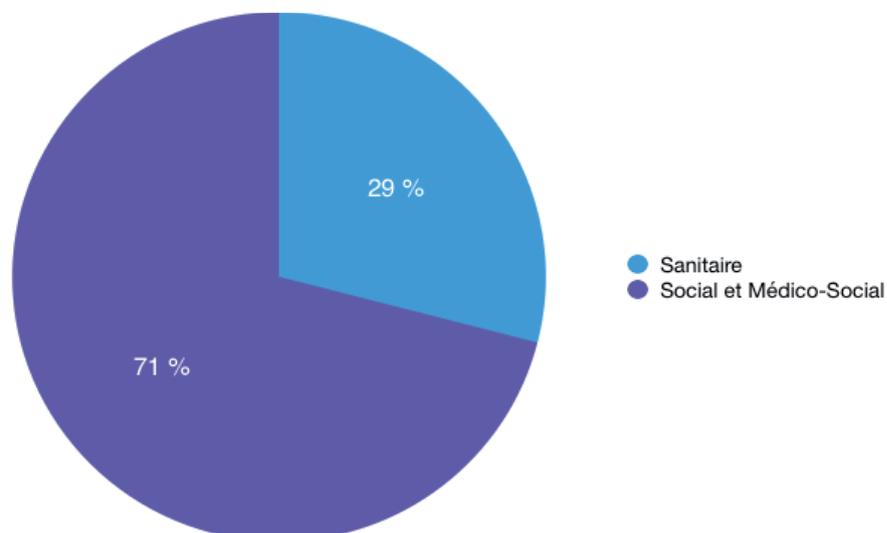
Nombre de bénéficiaires:



Activités :



Répartition du temps en sanitaire et social :



PÉRIODE DU 15 SEPTEMBRE 2017 AU 29 JUIN 2018

TYPE	Séances individuelles
OBJECTIF	Prise en soin des effets secondaires externes des traitements anticancéreux, travail sur l'image de soi et la revalorisation de soi

Nombre de séances :	30	Heures effectuées :	91h15
Nombre de rendez-vous réalisés :	111	Rendez-vous « annulés » :	30
Moyenne horaire par rendez-vous :	0h49	Moyenne horaire hebdomadaire :	3h00

• **EVÈNEMENTS :**

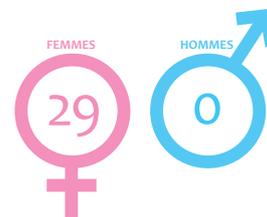
- Octobre Rose - 15 Octobre 2017
- Repas de saison - 15 Décembre 2017

• **ABSENCES :**

- 8 jours en formation
- 1 journée en congrès
- 2 jours de fermetures annuelles
- 1 jour de congé annuel

- **NOUVEAU !** Changement d'adresse avec un nouvel espace dédié à la socio-esthétique.

Nombre de bénéficiaires :

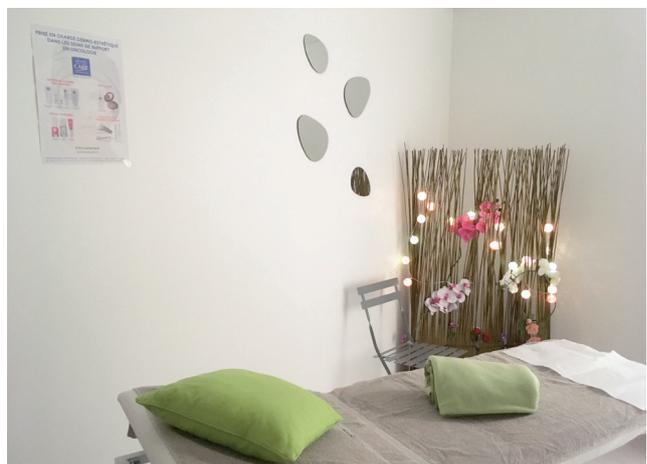
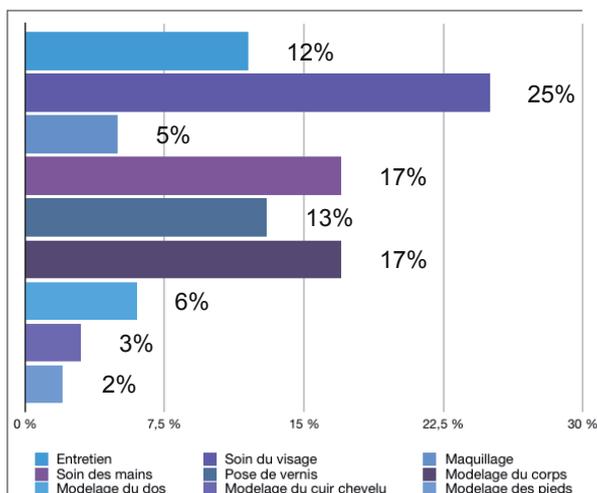


Témoignages :

«Merci pour ce moment magique, c'était le paradis !»

«Un grand merci pour votre accueil et tous vos précieux conseils.»

Activités:



Renouvelé en 2018-2019

PÉRIODE DU 15 JANVIER 2017 AU 31 AOÛT 2018

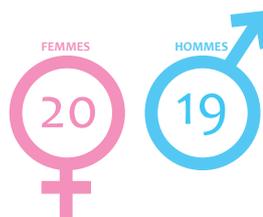
TYPE	Séances individuelles
PUBLIC	Patients hospitalisés en soins palliatifs (services SSR et CSG)
OBJECTIF	Soins de confort, détente, revalorisation de l'image de soi

Nombre de séances :	20	Heures de soins :	28h05
Heures effectuées :	43h00	Moyenne horaire hebdomadaire :	2h15
Nombre de rendez-vous réalisés :	69	Rendez-vous « annulés » :	14
Moyenne horaire par rendez-vous :	0h24		

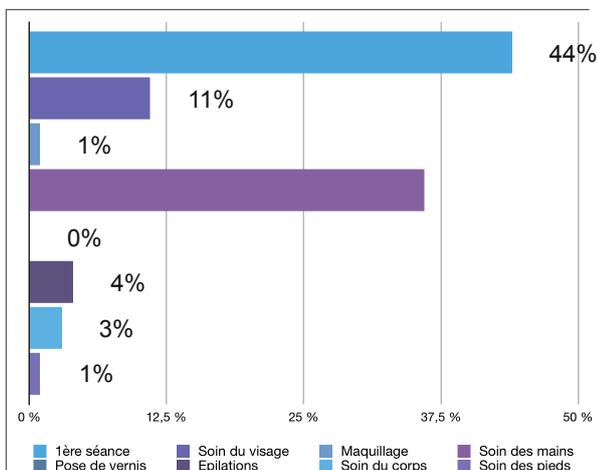
• ABSENCES :

- 3 jours en formation
- 2 jours de congés annuels
- 1 jour férié
- 1 jour autre

Nombre de bénéficiaires :



Activités :



Renouvelable en 2019

PÉRIODE DU 28 AOÛT 2017 AU 31 AOÛT 2018

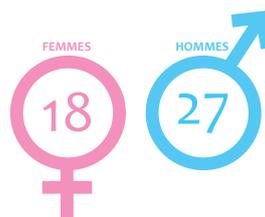
TYPE	Séances individuelles
PUBLIC	Patients hospitalisés en soins palliatifs
OBJECTIF	Soins de confort, détente, revalorisation de l'image de soi

Nombre de séances :	37	Heures de soins :	28h40
Heures effectuées :	39h30	Moyenne horaire hebdomadaire :	1h05
Nombre de rendez-vous réalisés :	124	Rendez-vous « annulés » :	60
Moyenne horaire par rendez-vous :	0h27		

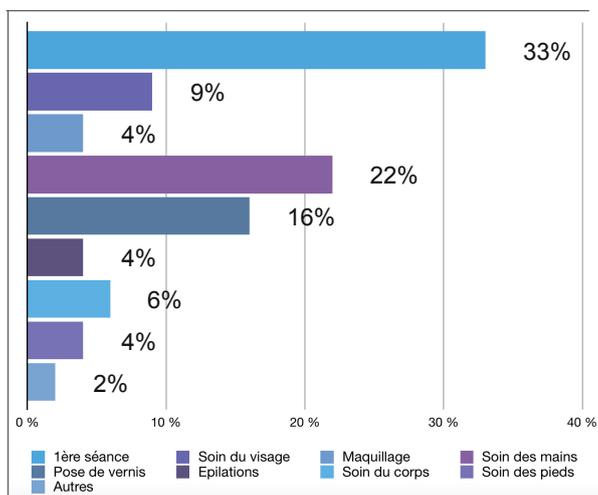
• ABSENCES :

- 5 jours en formation
- 4 jours de congés annuels
- 3 jours en congrès
- 2 jours demandés
- 1 jour férié

Nombre de bénéficiaires :



Activités:



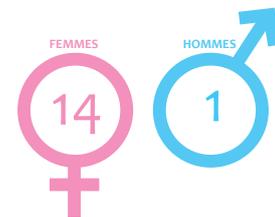
Renouvelable en 2019

PÉRIODE DU 5 SEPTEMBRE AU 12 DÉCEMBRE 2017

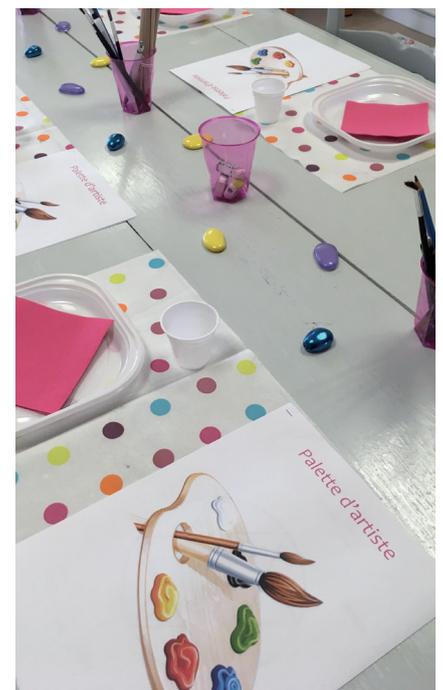
TYPE	Séances collectives
PUBLIC	Personnes âgées
OBJECTIF	Créer du lien social, apporter du bien-être et maintenir de l'autonomie

Heures effectuées : 16h
 Nombre de séances : 8

Nombre de bénéficiaires :



<i>Atelier n°1</i>	Soin des mains, pose de vernis	-	8 personnes présentes	05/09/2018
<i>Atelier n°2</i>	Soin des mains, pose de vernis	-	9 personnes présentes	19/09/2018
<i>Atelier n°3</i>	Soin du visage	-	6 personnes présentes	03/10/2018
<i>Atelier n°4</i>	Soin du visage	-	10 personnes présentes	17/10/2018
<i>Atelier n°5</i>	Atelier colorimétrie	-	3 personnes présentes	31/10/2018
<i>Atelier n°6</i>	Atelier colorimétrie	-	10 personnes présentes	14/11/2018
<i>Atelier n°7</i>	Maquillage	-	7 personnes présentes	28/11/2018
<i>Atelier n°8</i>	Soin des mains, pose de vernis	-	6 personnes présentes	12/12/2018



Renouvelé en 2018-2019

PÉRIODE DU 12 SEPTEMBRE 2017 AU 19 JUIN 2018

TYPE	Séances collectives
PUBLIC	Femmes victimes de violences conjugales et intrafamiliale
OBJECTIF	Aborder l'image de soi

Heures effectuées : 25h00
 Nombre de séances : 10

Nombre de bénéficiaires :



<i>Atelier n°1</i>	Soin des mains	-	5 personnes présentes	12/09/2017
<i>Atelier n°2</i>	Soin du visage fait maison	-	3 personnes présentes	10/10/2017
<i>Atelier n°3</i>	Atelier sensoriel : Colorimétrie	-	6 personnes présentes	21/11/2017
<i>Atelier n°4</i>	Mise en beauté, Maquillage	-	9 personnes présentes	19/12/2017
<i>Atelier n°5</i>	Conseil en image (colorimétrie)	-	5 personnes présentes	23/01/2018
<i>Atelier n°6</i>	Conseil en image (morphologie, visagisme et style vestimentaire)	-	3 personnes présentes	13/02/2018
<i>Atelier n°7</i>	Atelier Sensoriel : Olfaction	-	2 personnes présentes	13/03/2018
<i>Atelier n°8</i>	Soin des pieds et parcours sensoriel	-	3 personnes présentes	10/04/2018
<i>Atelier n°9</i>	Prévention solaire	-	3 personnes présentes	22/05/2018
<i>Atelier n°10</i>	Soin du visage et des mains / relaxation	-	3 personnes présentes	19/06/2018

Témoignages :

« J'ai beaucoup aimé l'atelier soin des mains. Redécouverte de soi par ce soin, c'était fantastique. Merci. »

« Merci pour cet atelier soin des mains. Cela m'a permis de prendre confiance en moi et d'apprendre de nouvelles choses. Après ce peu de temps passé avec vous, mes mains respirent la vie. Je me sens très bien. Merci à vous. »

« Superbelle présentation, cela nous aide à nous plonger dans l'atelier. J'ai beaucoup aimé l'adaptabilité et la connaissance d'Amandine, ainsi que l'échange de massages des mains entre les participantes. J'ai adoré donner et recevoir! Merci pour cette belle expérience. »

« Atelier vraiment très intéressant. J'ai vraiment appris pleins de choses car je ne me maquillais jamais. Merci! »

« J'ai beaucoup apprécié la séance Atelier Maquillage, cela redonne le sourire pour la vie de tous les jours et rappelle de ne jamais baisser les bras. »

« Super génial, j'ai adoré prendre soin de ma personnalité. »

«L'atelier soin du visage était très agréable. Aujourd'hui on a encore appris beaucoup de choses importantes. Merci je suis contente.»

«Très bon atelier soin du visage, très instructif, très intéressant et sympathique. A refaire chez soi.»

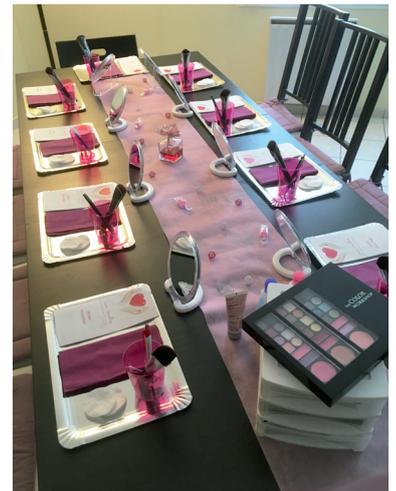
«Le thème de la protection solaire est très intéressant pour faire attention à notre peau. Merci beaucoup, encore un très bon atelier.»

«J'ai bien aimé les séances. Je suis contente car on a appris beaucoup de choses qu'on n'a pas l'habitude de faire. Merci.»

«J'ai aimé les ateliers. Amandine est très gentille et donne de bons conseils. Merci à vous.»

«J'ai remarqué le positif quand je prends le temps d'appliquer ces méthodes. Merci Amandine pour ces moments de bonheur.»

«Ateliers très bien animé, très enrichissant. Moments très chaleureux et conviviaux. Des instants pour soi partagés à plusieurs.»

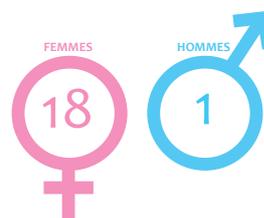


PÉRIODE DU 11 SEPTEMBRE 2017 AU 19 JUIN 2018

TYPE	Séances collectives
PUBLIC	Personnes âgées
OBJECTIF	Créer du lien social, apporter du bien-être et maintenir de l'autonomie

Heures effectuées : 25h00
 Nombre de séances : 10

Nombre de bénéficiaires :



<i>Atelier n°1</i>	Soin des mains	- 8 personnes présentes	11/09/2017
<i>Atelier n°2</i>	Soin du visage	- 8 personnes présentes	10/10/2017
<i>Atelier n°3</i>	Atelier sensoriel : Colorimétrie	- 9 personnes présentes	21/11/2017
<i>Atelier n°4</i>	Mise en beauté, Maquillage	- 6 personnes présentes	19/12/2017
<i>Atelier n°5</i>	Soin des mains	- 4 personnes présentes	23/01/2018
<i>Atelier n°6</i>	Atelier sensoriel : Olfaction	- 6 personnes présentes	13/02/2018
<i>Atelier n°7</i>	Atelier soin du visage fait maison	- 8 personnes présentes	13/03/2018
<i>Atelier n°8</i>	Soin des pieds et parcours sensoriel	- 7 personnes présentes	10/04/2018
<i>Atelier n°9</i>	Conseil en image	- 6 personnes présentes	22/05/2018
<i>Atelier n°10</i>	Prévention solaire	- 11 personnes présentes	19/06/2018

Témoignages :

« C'est bien, Amandine est gentille. Tout est bien. »

« Ateliers instructifs, nous avons apprécié. A vieillir, nous apprenons toujours des choses. Avoir des thèmes différents est agréable. »

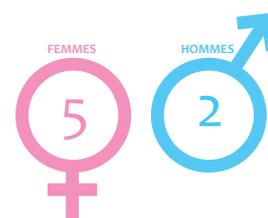


PÉRIODE DU 9 OCTOBRE AU 4 DÉCEMBRE 2017

TYPE	Séances collectives
PUBLIC	Jeunes âgés de 16 à 26 ans reconnus handicapés par difficultés intellectuelles
OBJECTIF	Revaloriser les jeunes, apporter des notions d'hygiène et un moment de bien-être

Heures effectuées : 15h00
 Nombre de séances : 8

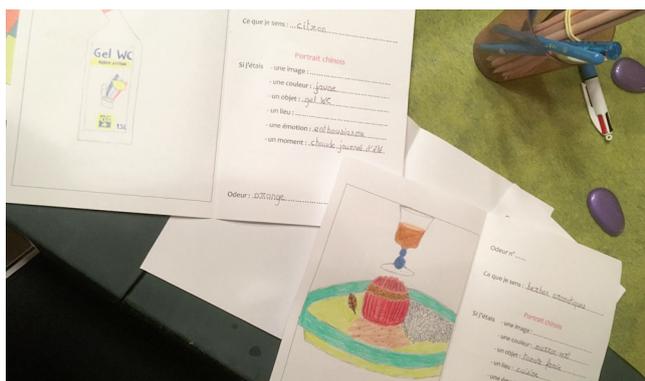
Nombre de bénéficiaires :



<i>Atelier n°1</i>	Conseil en image (première approche)	- 5 personnes présentes	09/10/2017
<i>Atelier n°2</i>	Soin des mains	- 5 personnes présentes	16/10/2017
<i>Atelier n°3</i>	Soin du visage	- 5 personnes présentes	06/11/2017
<i>Atelier n°4</i>	Conseil en image (morphologie, visagisme et style vestimentaire)	- 6 personnes présentes	13/11/2017
<i>Atelier n°5</i>	Conseil en image (colorimétrie) et olfaction	- 5 personnes présentes	20/11/2017
<i>Atelier n°6</i>	Soin du visage et des mains / relaxation	- 3 personnes présentes	27/11/2018
<i>Atelier n°7</i>	Bilan	- 4 personnes présentes	04/12/2018

Témoignages :

« Amandine, vous êtes super et vous expliquez très bien. »
 « J'ai passé de très agréables moments avec vous. Les ateliers étaient supers. »



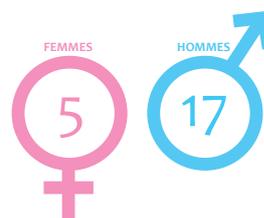
Non renouvelé à ce jour

PÉRIODE DU 6 DÉCEMBRE 2017 AU 30 MAI 2018

TYPE	Séances collectives
PUBLIC	Jeunes résidents au sein du Foyer Jeunes Travailleurs
OBJECTIF	Apporter un moment de bien-être

Heures effectuées : 11h00
 Nombre de séances : 4

Nombre de bénéficiaires :



Atelier n°1	Soin des mains	- Groupe 1 : 4 filles Groupe 2 : 6 garçons	06/12/2017
Atelier n°2	Soin du visage	- Groupe 1 : 3 filles Groupe 2 : 9 garçons	20/12/2017
Atelier n°3	Conseil en image	- 5 personnes présentes	28/03/2018
Atelier n°4	Soin du visage et des mains	- 4 personnes présentes	30/05/2018

Témoignages :

« Mes ongles sont délicats et heureux. Merci Amandine. »

« J'ai adoré cet atelier (soin des mains) et j'aimerais continuer de découvrir d'autres ateliers. Merci beaucoup. »

« Cela m'a permis de connaître ma nature de peau. Après l'atelier je me sens hyper bien dans ma peau. »

« J'ai bien aimé l'atelier. Amandine nous a bien expliqué et ça m'a beaucoup intéressé. »

« C'est cool la socio-esthétique, j'ai envie de revenir. »

« J'ai adoré cet atelier soin du visage, je suis vraiment satisfaite à 100%. J'ai appris mon type de peau et j'ai eu de très bons conseils. »

« Fantastique! Dommage que j'ai loupé la séance précédente. »

« J'ai toujours aimé vos ateliers, depuis le début. J'aimerais toujours continuer. »

« J'adore toujours ! J'aime ton atelier et je souhaiterais toujours revenir à ces ateliers. Merci ! »



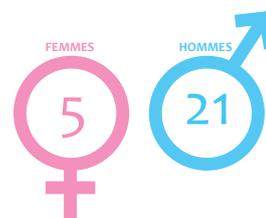
Non renouvelé à ce jour

PÉRIODE DU 17 JANVIER AU 23 MAI 2018

TYPE	Séances collectives
PUBLIC	Personnes en situation d'addiction dans une démarche de consolidation d'abstinence
OBJECTIF	Revaloriser les jeunes, apporter des notions d'hygiène et un moment de bien-être

Heures effectuées : 8h30
 Nombre de séances : 4

Nombre de bénéficiaires :



<i>Atelier n°1</i>	Soin des mains	- Groupe 1 : 6 H / 2 F Groupe 2 : 7 H / 1 F	17/01/2018
<i>Atelier n°2</i>	Soin du visage	- Groupe 1 : 4 H / 1 F Groupe 2 : 3 H / 1 F	11/04/2018
<i>Atelier n°3</i>	Conseil en image (colorimétrie)	- 5 hommes présents	09/05/2018
<i>Atelier n°4</i>	Conseil en image (morphologie, style vestimentaire, visagisme)	- 4 hommes présents	23/05/2018

Témoignages :

«Cet atelier soin des mains est très agréable au niveau des sensations. C'est même déstressant. Un bon moment.»

«C'est original, ça va nous servir pour plus tard.»

«Super atelier pour prendre soin de soi.»

«Accueil sympathique et soins intéressants. Cela permet de mieux s'apprécier.»

«Amandine est très impliquée et explique bien.»

«J'ai appris des choses intéressantes et aimerai savoir de nouvelles choses sur le soin du visage.»

«Thèmes très intéressants pour retrouver plaisir à se voir, à se préparer, à aborder la vie et les autres : confiance en nous !!!»

«Bonne animatrice, très bon contact, j'aimerais pouvoir continuer et approfondir ces connaissances qui se révèlent essentielles pour retrouver un certain bien-être par le biais de la prise de conscience de la forme de notre corps pour pouvoir mieux s'habiller, de notre visage pour se trouver une coupe de cheveux qui nous rend plus beaux donc plus confiants et mieux dans notre peau, dans notre vie...»

Grand merci à Amandine !!!»

«Merci pour votre temps passé avec nous, de votre douceur ainsi que gentillesse.»

«Très pédagogue, agréable, disponible et chaleureuse. Merci pour ces ateliers !»



Non renouvelé à ce jour

LE 24 AVRIL 2018

TYPE	Séances collectives
PUBLIC	Habitantes du quartier Le Pavement
OBJECTIF	Créer du lien social, aborder la santé et le bien-être

Heures effectuées :

2h30

Nombre de bénéficiaires :

*Atelier*

Soin des mains et du visage

-

10 personnes présentes

25/04/2018

Témoignages :

«Je tiens à remercier Amandine pour sa patience et ses conseils très importants. J'ai beaucoup aimé l'atelier, la présentation et la musique douce. C'était très bien et je souhaiterais que ça continue l'année prochaine. Merci.»

«La séance était magnifique. Amandine a bien expliqué les types de produits à utiliser ainsi que les types de peaux, les méthodes à faire. C'était vraiment à la hauteur, merci.»



Renouvelable en 2019

LE 23 JANVIER 2018

TYPE	Cours
PUBLIC	Elèves Aides-Soignants
OBJECTIF	Aborder la communication non verbale, le toucher soignant

Heures effectuées : 3h30 Nombre d'élèves : 21

- DÉROULEMENT :
1H45 - Cours théorique
0H45 - Cas concrets pratiques
1H00 - Présentation de la socio-esthétique

LE 14 MARS 2018

TYPE	Cours
PUBLIC	Elèves Aides-Soignants
OBJECTIF	Aborder les effets secondaires externes des traitements anti-cancéreux

Heures effectuées : 2h00 Nombre d'élèves : 18

- DÉROULEMENT :
2H00 - Cours théorique



LE 5 AVRIL 2018

TYPE	Présentation - Séance collective
PUBLIC	Elèves en 1ère année de formation en soins infirmiers
OBJECTIF	Aborder l'accompagnement des personnes âgées atteintes de la maladie d'Alzheimer

Heures effectuées : 3h00 Nombre d'élèves (filles) : 10

• DÉROULEMENT :

0H30 - Présentation de la socio-esthétique

0H15 - Atelier sensoriel : olfaction

1H45 - Atelier soin visage et des mains avec les différentes approches de la personne âgée

Témoignages :

«Atelier agréable et apaisant. Conseils pratiques et constructifs pour des publics variés. Très intéressant.»

«Atelier très intéressant où l'on apprend beaucoup. Je ne pensais pas que cela pouvait être aussi bénéfique, avec des activités et auprès d'un public aussi large.»

«Très bon atelier intéressant et ludique.»

«Atelier vraiment intéressant et enrichissant. Une partie théorique qui nous permet d'apprendre et comprendre les gestes, les soins et les produits. Une partie pratique qui nous permet de réaliser ce que l'on vient d'apprendre.»

«J'ai vraiment apprécié ce cours pendant ma 1^{ère} année EIDE. Cela fait un lien avec l'UE de prendre soin, soins de bien-être et de confort. A continuer! Je suis contente d'avoir pu participer à cet atelier.»

«Atelier très intéressant, bien expliqué et bien présenté. J'ai envie de le refaire et de continuer. J'aurais voulu que ce soit plus long pour pouvoir faire plus de choses. Merci !»

«Un après-midi très enrichissant. De nouvelles connaissances qui me seront nécessaires dans mon futur métier d'infirmière et pour moi. Merci !»

«Expérience très enrichissante qui nous donne envie de continuer chez soi et de le transmettre aux autres.»

«Rien à redire! Une bonne dynamique de la part d'Amandine. A refaire sans hésitation !»

«J'ai adoré voir que l'atelier est tout à fait faisable chez nous avec nos produits. C'était un après-midi très agréable. Je ne connaissais pas le rôle d'une socio-esthéticienne et je trouve cela très intéressant. Ce métier me paraît important pour les personnes qui en ont besoins.»



Non renouvelé à ce jour

LE 6 DÉCEMBRE 2017

TYPE	Cours
PUBLIC	Elèves Bac Professionnel Services aux Personnes et aux Territoires
OBJECTIF	Aborder la communication non verbale, le toucher soignant

Heures effectuées :

1h30

Nombre d'élèves :

21

• DÉROULEMENT :

1H00 - Présentation de la socio-esthétique

0H30 - Echanges

Témoignages :

« Vous avez un magnifique parcours professionnel. Vous avez une chance de travailler avec des publics aussi différents. Cela doit être énormément enrichissant ! »

« Intervention super intéressante. C'est un " chouette " métier qui devrait continuer de se développer. »



LE 10 NOVEMBRE 2017

THÈME	5 ^{ème} congrès de socio-esthétique
LIEU	Institut Pasteur (Paris, 15 ^{ème})
ACTION	Auditrice
PUBLIC	Socio-esthéticien(ne)s, professionnel(le)s de la santé
OBJECTIF	Rencontrer ses consœurs, échanger sur nos pratiques professionnelles, mettre à jour ses connaissances de prise en soin

 **5^{ème} CONGRÈS DE SOCIO-ESTHÉTIQUE**
10 novembre 2017 | Institut Pasteur, 25-28 rue du Dr Roux | Paris XV

PROGRAMME

09h00 - 09h30 Café d'accueil

09h30 - 09h45
• **OUVERTURE DU 5^{ème} CONGRÈS NATIONAL DE SOCIO-ESTHÉTIQUE**
Professeur Olivier LE FLOCH, Cancérologue-Radiothérapeute, Président du CODES ;
Isabelle HEBERARD, Secrétaire Générale Adjointe du CODES et Directrice ;
Kenichi KUMI, Président de J'ESTHÈTE et président du CODES Japon.

09h50 - 10h35
• **« LA MAISON DE VIE » ASSOCIATION FIGHT AIDS FRANCE ET LA SOCIO-ESTHÉTIQUE AUPRÈS DES PERSONNES VIVANT AVEC LE VIH.**
Face à la détresse psychologique, à l'isolement, aux fragilités médico-sociales et aux discriminations trop souvent vécues par les personnes vivant avec le VIH, S.A.S La Princesse Stéphanie a imaginé une maison de vie, lieu non médicalisé de répit, de ressourcement et de prévention santé. Inaugurée le 26 Juin 2010 à Carpentras, elle a accueilli depuis son ouverture plus de 1000 personnes. La socio-esthétique y a trouvé toute sa place pour accompagner les bénéficiaires.
Béatrice LE PABIC, socio-esthéticienne CODES & Didier ROUAULT, Directeur de la Maison de Vie.

10h40 - 11h25
• **UN NOUVEAU CHAMP D'APPLICATION POUR LA SOCIO-ESTHÉTIQUE : LA DIALYSE**
Vivre avec une maladie rénale chronique et un traitement par hémodialyse impacte tous les champs de la vie quotidienne, la vie sociale des patients ainsi que leurs relations. Les personnes hémodialysées voient leur qualité de vie diminuée. Comment la socio-esthétique les accompagne en participant à la restauration d'un sentiment de bien-être et d'estime de soi ?
Docteur Shigeru OTSUBO, HPT SANGENJAYA ;
Kenichi KUME, Président de J'ESTHÈTE et Président du CODES Japon ;
Erika ARAKAWA, socio-esthéticienne CODES Japon ;
Elisabeth ERDOCIAN, cadre de santé Centre d'hémodialyse d'Arège (09) & Ghislaine JUHAULT, socio-esthéticienne CODES ;

11h45 - 12h25
• **L'AROMATHÉRAPIE ET LA SOCIO-ESTHÉTIQUE**
L'aromathérapie, ou l'utilisation des huiles essentielles à des fins thérapeutiques, a le vent en poupe : quel est l'état des lieux des disciplines liées à l'olfaction ? Quels sont les usages possibles en Socio-esthétique en toute sécurité ? Quelles sont les perspectives et les formations existantes ?
Professeur Michel FAUCON, Pharmacien Aromathérapeute ;
Patty CANAC, Aromachologue.



 **5^{ème} CONGRÈS DE SOCIO-ESTHÉTIQUE**
10 novembre 2017 | Institut Pasteur, 25-28 rue du Dr Roux | Paris XV

12h25 - 14h00 Déjeuner - échanges autour des initiatives exposées

Bonnes pratiques professionnelles
Un après-midi consacré à l'éclairage de pratiques professionnelles ou Socio-esthéticiennes et équipes pluridisciplinaires détailleront leurs modes de prise en charge.

14h00 - 14h45
• **LA SOCIO-ESTHÉTIQUE AU MASCULIN**
Dominique SLEDZIANOWSKI, Socio-esthéticienne CODES ;
Sandrine WEBER, socio-esthéticienne CODES & Soichi YANO, intervenant d'action sociale - CADA (92).

14h50 - 15h50
• **SOUTIEN DE L'ACTION SOCIO-ESTHÉTIQUE EN ONCOLOGIE**
Houda FAXHKARI, Chef de Projets Fondation Lalla Salma - Prévention et traitement des cancers ;
Agnès LEGAS, Déléguee aux actions pour les personnes malades-Ligue contre le Cancer ;
Sandrine BOUCHER, Directrice de la stratégie médicale et de la performance - UNICANCER ;
Aude DESANGES, Responsable de programmes philanthropiques - Fondation L'Oréal ;
Professeur Gilles CALAIS, Président FHF Cancérologie ;
Cécile GROSJEAN, Socio-esthéticienne CODES, Ligue contre le Cancer des Alpes-Maritimes et au sein du CHU de Nice en service d'Onco-Hématologie Pédiatrique et adulte & Centre Antoine Lacassagne (06).

16h10 - 16h40
• **LA SOCIO-ESTHÉTIQUE EN GÉRIATRIE**
Gilles PEGON, Directeur de l'EPHAD de BROU (28) ;
Nathalie ROUSSEL, Socio-esthéticienne CODES & Geneviève FESSLER, Cadre de Santé EPHAD Henri Dunan (37) ;
Corinne PRAT, Socio-esthéticienne CODES ;
Anne PAPOT, Responsable du Développement des activités sociales AG2R.

16h45 - 17h15
• **« Dites-moi que je m'aime » un film de Lucie BOUDAUD**

17h15 - 18h00
• **Conclusion et poursuite des échanges.**



LE 25 NOVEMBRE 2017

THÈME	Journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes
LIEU	Cinéma Yves Robert (Evron, 53)
ACTION	Auditrice
PUBLIC	Elu(e)s, bénévoles et professionnel(le)s
OBJECTIF	Echanger autour de la prise en charge des victimes de violences conjugales

INVITATION



Samedi 25 novembre 2017,
de 9h à 12h30
au cinéma Yves-Robert
d'Évron

Journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes
Matinée d'information destinée aux élu.e.s, bénévoles et professionnel.le.s

Le Conseil Local de Sécurité et de Prévention de la Délinquance (CLSPD) de la ville d'Évron
a l'honneur de vous inviter au colloque « Repérage et orientation des personnes victimes
de violences au sein du couple » destiné aux élu.e.s, bénévoles et professionnel.le.s

Programme :
9h : Accueil
9h15-9h30 : Ouverture de la conférence par M. Balandraud, Maire d'Évron
 et Mme Thalabard-Guillot, Sous-préfète de Mayenne
9h30-10h45 : « Les violences au sein du couple »
10h45-11h45 : « Les enfants exposés, victimes directes des violences au sein du couple »
11h45-12h : Prise en charge : les postures à adopter
12h-12h30 : Présentation des partenaires locaux et départementaux

Avec la participation de :
 Stéphane Laure, *députée départementale aux droits des femmes et à l'égalité*
 Delphine Leriche, Charlotte Veau et Coralie Gallot, *juristes et psychologue à l'ADAMP 53*



Réponse souhaitée avant le 10 novembre
 Céline Bonalle
 cbonalle@cevron.fr
 02 43 01 29 71

LE 15 MARS 2018

THÈME	Rencontre régionale de l'AFSOS Pays de la Loire
LIEU	Centre Hospitalier Universitaire, Amphithéâtre Larrey (Angers, 49)
ACTION	Stand de présentation du poster sur la douleur, auditrice
PUBLIC	Professionnel(le)s de la santé
OBJECTIF	Echanger sur les différentes prises en soins des patients en oncologie



Congrès
AFSOS
Le congrès de référence des Soins Oncologiques de Support

Rencontre régionale de l'AFSOS Pays de Loire
15 mars 2018
CHU Angers - Amphithéâtre Larrey

PROGRAMME

Matin

9h15-9h30 **Accueil des participants**

9h30-9h45 **Introduction à la journée régionale**
Dr Martine GARDEMBAS, Coordinatrice régionale AFSOS

9h45-10h05 **J2R "Journées référentiels en SOS" 2017**
Dr Fabienne EMPEREUR (ONCOPL)

10h05-10h30 **Pause**

10h30-12h00 **Présentation métier : La prise en charge kinésithérapie - APA**
Céline BARDIN (ICO Paul Papin), Loïc FAIVRE (ICO Paul Papin),
Amélie BARETTE-LFIEUX (CHU Angers)

12h00-13h00 **Déjeuner libre***

Posters :

- Mme Amandine HIRON, socio-esthéticienne : L'approche non médicamenteuse de la douleur par la socio-esthétique.
- Mme Lucie TREMBLAY NGUYEN : la formation aux soins palliatifs par la simulation

Après midi

13h00-13h45 **Analgesie intrathécale**
Dr Denis DUPOIRON (ICO Paul Papin)

13h45-15h45 **Hypnose**
Dr RACHIERU (CHU Angers) - Claire CHAPLET LOIZEAU, IDE (CHU Angers) - Isabelle HAYEK, IDE (CHU Angers)

15h45-16h30 **Conclusion et perspectives**
Dr Gérard GANEM (Centre Jean Bernard Le Mans)
Dr Martine GARDEMBAS, Coordinatrice régionale AFSOS

* En attente de confirmation. Nous vous informerons rapidement si un déjeuner sur place est proposé.

LE 17 MAI 2018

THÈME	Journée des Pays de la Loire de Soins Palliatifs et d'Accompagnement
LIEU	Palais des Congrès (Le Mans, 72)
ACTION	Stand de présentation de la profession (avec 2 autres socio-esthéticiennes) et du poster sur la douleur, auditrice des ateliers A4 et A5
PUBLIC	Professionnel(le)s de la santé
OBJECTIF	Présenter la profession et le travail réalisé sur la corrélation de la prise en soin socio-esthétique et la douleur, échanger sur la prise en soin et l'accompagnement des patients en soins palliatifs et de leur entourage

Parcours du patient en soins palliatifs :

VISIBILITÉ, PARTAGE ET CONTINUITÉ

Accueil [08h00 - 08h50]	Accueil des participants
Plénière [08h50 - 10h30]	Plénière d'ouverture
Modératrices : Valérie Chalain et Graziella Chantepie-Lhopiteau	
08h50	Présentation générale de la journée - Dr F. Thibous
09h10	Regard de l'ARS - V. Michelet
09h30	Regard d'un philosophe - A. Dutier
09h50	Regard d'un médecin en institution - Dr M. P. Ombredane
10h10	Regard d'un médecin généraliste - Dr. M. Noujaim
Pause [10h30 - 11h00]	Visite des stands partenaires
Ateliers [11h00 - 12h30]	Session 1 > matinée
1 atelier au choix parmi A1, A2, A3, A5	
Pause [12h30 - 14h00]	Déjeuner (lunch box)
Ateliers [14h00 - 15h30]	Session 2 > après-midi
1 atelier au choix parmi A2, A3, A4, A5	
Pause [15h30 - 16h00]	Visite des stands partenaires
Plénière [16h00 - 17h00]	Plénière de clôture
Modératrices : Nathalie Bardet et Christelle Houssin	
16h00	Présentation de la simulation - C. Reliat Association Francophone des Formateurs en Simulation et d'Acteurs de Patients Simulés
16h50	Clôture de la journée - Équipes angevines et mayennaises

LES ATELIERS

A1 **Visibilité dans le parcours du patient : pour qui ? pourquoi ? quels effets ?**
Modératrices : Caroline Hennion, Marion Tartarin et Laure Priou - VENDEE

Regards croisés entre HAD et SSIAD
M. Armand responsable des activités du domicile et C. Pierre cadre du SSIAD, CH Château-du-Loir

À la rencontre de nos parcours - S. Lacroix psychologue, RESPEL, St-Nazaire, A. Grime psychologue, EHPAD Maison St Charles, Missillac et S. Riou-Rissat psychologue, EMSP, La Roche sur Yon

Étude BABEL : la parole aux patients et aux proches
Dr H. Bourgeois, oncologie, Clinique Victor Hugo, Le Mans

A2 **Partage dans le parcours du patient : nécessité ou désir ?**
Modératrices : Patricia Douaud et Coraline Vigneras - LOIRE-ATLANTIQUE

Quand le maintien à domicile n'est pas un long fleuve tranquille - Dr M. H. Delangle, médecin coordonnateur et M. Fribault IDE coordinatrice, équipe d'appui COMPAS-DOMICILE, Nantes

Le partage autour du patient : est-ce une nécessité ou notre propre désir d'un accompagnement idéal ?
E. Maillet psychologue et F. Boudaud IDE, EMASP, CH Cholet

Remise en question de nos pratiques individuelles et collectives pour respecter les besoins du patient
K. Ferreira IDE, S. Costa IDE, I. Boen aide-soignante, hépato-gastroentérologie, CHU Nantes

A3 **Continuité dans le parcours du patient : réalité ou fiction ?**
Modérateurs : Eric André, Anne-Laure Mehat et Jérôme Belfort - SARTHE

Accompagner la demande de répit
L. Ruel psychologue clinicienne, M. Gouet aide-soignante, Centre MGEN La Chimotaie

Quand la continuité naît de la complexité
C. Furon IDE, EHPAD St-Charles, L. Bowin IDE, C. Gaignard AS et Dr D. Gutierrez assistant, EMASP / USP, CHU, Angers

HAD et EMSP : ensemble du début jusqu'à la fin - Dr M. Cayla responsable EMSP, CH La Châtaigneraie et Dr S. North médecin coordonnateur, HAD Vendée, secteur Fontenay le Comte

A4 **Droits, éthique et valeurs : comment faire pour « bien faire » ?**
Modératrices : Marie-Thérèse Leblanc-Briot et Caroline Lefevre - MAYENNE

Vécus des parents de bébés décédés sur l'accompagnement soignant suite à une démarche éthique
L. Gillot psychologue clinicienne, pôle Femme Mère Enfant, CH Le Mans

Place de la sédation continue lors d'un arrêt de dialyse : Questionnement sur une situation clinique
Dr A. Evin CCA, G. Lamballais IDE et K. Séverin psychologue clinicienne, USP, CHU Nantes

Les soins palliatifs pédiatriques polyhandicap. Partage et questionnements autour d'une situation clinique
Dr E. Grimont-Rolland, MPR et M. Soriano psychologue clinicienne, Hôpital San Salvador, AP-HP Hyères

A5 **Principe de réalité et créativité dans le parcours du patient**
Modératrices : Anne-Claire Boussy, Hanna Cohen, Hélène Schmetts et Isabelle Spirooux - MAINE ET LOIRE

Arbre à Clownier, Jeu d'expression et de verbalisation des émotions
J. Agasse animateur socio-éducatif et sophrologue et N. Mordel AS, SSR Le Bodio, Pontchâteau

Parcours de santé 2.0 et soins de support ambulatoires. Les enjeux de la e-santé en oncologie. Exemple d'une expérimentation à l'ILC Jean Bernard
Dr F. Denis, oncologie radiothérapie, Centre Jean Bernard Le Mans

HOASIS : HOSpitalisation Ambulatoire de Soins Interdisciplinaires de Support et de soins palliatifs
J. Faivre psychologue et Dr M. Zinger, SP, Clinique Victor Hugo Le Mans

EMERGENCE

INSCRIPTIONS & INFORMATIONS
www.lesSoinsPalliatifs.fr
contact@lessoinspalliatifs.fr
Emergence : 02 40 86 76 79

LE 9 JUIN 2018

THÈME	Assemblée Générale de l'Association Régionale des Socio-Esthéticiennes Pays-de-la-Loire / Bretagne
LIEU	Hôpital Privé Sévigné (Cesson Sévigné, 35)
ACTION	Participante
PUBLIC	Socio-esthéticiennes
OBJECTIF	Rencontrer ses consœurs, croiser et améliorer nos pratiques professionnelles, créer de nouveaux projets



Convocation Assemblée Générale du samedi 9 juin 2018

Lieu : Hôpital privé Sévigné, 3 rue du Chêne Germain 35510 Cesson Sévigné

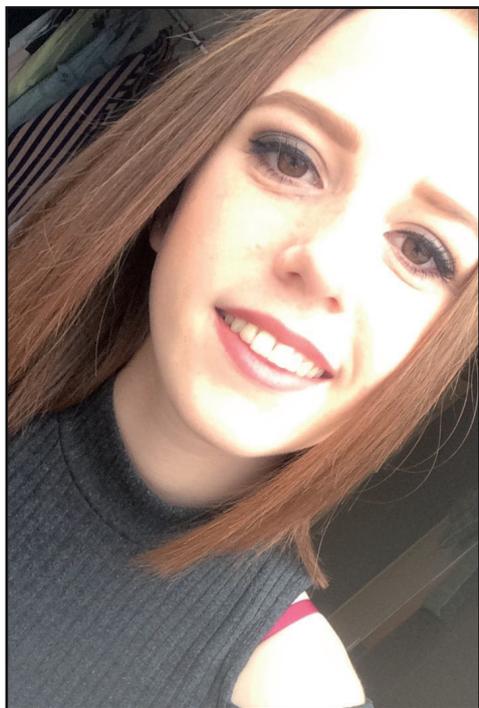
Horaires : 10h00 à 16h30 (à titre indicatif)

Ordre du jour :

- Échanges sur nos interventions effectuées en dehors des structures : au domicile des bénéficiaires, en cabinet libéral ou au domicile de la professionnelle, les tarifs appliqués, la limite entre esthétique et socio-esthétique... Retour sur les expériences de chacune dans cet exercice de notre profession. Avec l'évolution des soins de support à domicile, du développement des hospitalisations à domicile, une réflexion est ouverte afin de développer ces prises en charge
- Intervention d'Amandine Hiron pour nous parler d'un groupe de travail AFSOS concernant la socio-esthétique
- Temps d'accueil et de présentation des nouvelles adhérentes
- Appel à cotisation de l'adhésion 2018 et mise à jour des domaines d'intervention de chaque adhérente.

Cordialement,
Le bureau de l'ARSE Pays de Loire/Bretagne

PÉRIODE DU 22 JANVIER AU 23 FÉVRIER 2018



En début d'année 2018, j'ai eu le plaisir d'accueillir Camille Loinard pour un stage de 5 semaines.

En Bac Pro Esthétique, elle souhaite s'orienter vers le métier de socio-esthéticienne. Elle a pu m'accompagner dans diverses structures et se confronter à des publics très différents dont elle n'avait pas l'habitude de s'occuper :

- La Ligue Contre le Cancer, Laval (53)
- Centre Hospitalier du Haut Anjou, Château-Gontier (53)
- Centre Hospitalier, Evron (53)
- La Citadelle, Laval (53)
- Résidence Le Pays Bleu, Renazé (53)

Ce stage l'a confortée dans son projet professionnel et à ce jour, après avoir obtenu son Bac Pro, elle poursuit sa scolarité dans une formation de socio-esthéticienne à l'école Sylvia Terrade (Angers, 49).

Témoignage :

« Amandine m'a très bien accueillie. Je la remercie de m'avoir prise sous son aile et de m'avoir montré tant de belles choses. Elle m'a beaucoup appris et m'a donné envie de continuer vers ce métier de socio-esthéticienne. »

PÉRIODE 2017-2018

STAGE 1	du 23 octobre au 03 novembre 2018	Multi-Accueil « Les petits Loups » - Evron (53)
STAGE 2	du 04 au 12 janvier 2018	
STAGE 3	du 19 février au 02 mars 2018	
STAGE 4	du 30 avril au 04 mai 2018	
EXAMEN ECRIT	08 juin 2018	Lycée professionnel Gaston Lesnard - Laval (53)
EXAMENS PRATIQUES	12 juin 2018	Lycée professionnel Léonard de Vinci - Mayenne (53)

Description :

C'est un diplôme d'État qui forme les futurs professionnels de l'accueil et de la garde de jeunes enfants dont l'âge va des premiers mois de la vie à 6 ans.

Pour ma part j'ai fait le choix de suivre ce CAP Petite Enfance par correspondance. J'ai ainsi pu travailler de chez moi, à mon rythme, tout en organisant mon emploi du temps afin de maintenir mon activité professionnelle. J'ai donc travaillé via une plateforme d'e-learning et reçu un suivi personnalisé de la part d'une référente pédagogique qui m'a suivie tout au long de ma formation.

Activités d'un accompagnant :

Elles sont assez diverses : accueillir et assurer la garde d'enfants, aider les plus petits dans la toilette, l'habillage, les repas, mais aussi les accompagner vers l'autonomie et la socialisation en organisant des activités d'éveils, d'épauler les parents dans leur rôle éducatif...

Lieux d'activités :

Les détenteurs du diplôme CAP Petite Enfance peuvent être amenés à évoluer en école maternelle, crèche collective, garderie périscolaire, halte-garderie, centre de vacances, etc...

Stages :

Les périodes de stages, bien que non obligatoire pour ma part car détentrice du Diplôme d'Etat d'Aide-Soignante, m'a permis d'être au contact quotidien des enfants. Grâce à l'accompagnement de l'équipe, j'ai beaucoup appris sur le développement de l'enfant. Que ce soit dans les domaines de la motricité, de l'éveil des sens et notamment des goûts, de la réalisation de soi et des interactions avec les autres enfants... De plus, ayant étalé ces périodes de stages sur toute l'année, j'ai réellement pu voir l'évolution des enfants au fil des mois.

Pourquoi cette formation ?

En 2016/2017 j'ai accompagné des enfants à partir de 5 ans au sein de la MECS des Apprentis d'Auteuil à Saint Pavace (72). Je souhaiterai réellement développer cette partie de mon activité que ce soit en secteur social comme dans cette structure ou en secteur sanitaire : pédiatrie. Pour cela il me semblait important d'approfondir mes connaissances sur le développement de l'enfant afin d'adapter au mieux ma prise en soin socio-esthétique.

AVRIL 2018

Soin du soi au Nymphéa
Courrier de la Mayenne, édition du 5 avril 2018

Soin de soi au Nymphéa



Amandine et les volontaires du Foyer du Nymphéa lors d'une séance de modelage facial.

Mercredi 28 mars, quelques résidents volontaires ont rejoint Amandine Hiron, socio-esthéticienne, pour profiter de ses soins gratuits pour eux : soins du visage, des mains, pose de vernis, modelage facial et corporel relaxant. Ils ont également recueilli des conseils en tous genres : mieux prévenir les effets secondaires de traitements médicamenteux, conseils capillaires, soins du cuir chevelu, nouage du foulard, conseils en image... « *J'apporte bien-être et confort grâce à des techniques esthétiques et des produits adaptés, des moments de détente avec des modelages et de soins spécifiques. C'est un véritable outil complémentaire dans la prise en charge globale des personnes fragilisées par une atteinte à leur intégrité physique, psychique, ou en détresse sociale pour cause de chômage, de détention. Cela participe à l'accompagnement corporel de la souffrance et de la douleur par l'écoute et le toucher, pour un mieux-être, ainsi qu'à la restauration et la préservation de l'image de soi et donc de l'estime de soi* ». Amandine, depuis toujours attirée par le secteur social et médical, est également pompier volontaire à Evron.

Contact : 06 37 67 03 96 – amandine.hiron@orange.fr – www.douce-parenthese.com.

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2017-2018

Douce Parenthèse

Cette quatrième édition
a été achevée d'imprimer en novembre 2018

édité par Amandine Hiron

4, rue du Bagault

53600 Châtres-la-Forêt

Tel : 06.37.67.03.96

E-mail : amandine.hiron@orange.fr

Retrouvez Douce Parenthèse sur son site :

<http://www.douce-parenthese.com>

Rédaction : Amandine Hiron

Conception graphique : Studio graphique Ma.Vision

Crédits photos : Amandine Hiron