

## Amandine HIRON

- Née le 30 mai 1992 (28 ans)

La Jaurière

575, route d'Hambers

53600 EVRON

- Permis B, véhiculée

Téléphone personnel : 06.46.48.09.19

Téléphone professionnel : 06.37.67.03.96

Email : amandine.hiron@orange.fr

Site internet : www.douce-parenthese.com

**SOCIO-ESTHÉTICIENNE**



## DIPLÔMES

- 2018 **Certificat d'Aptitude Professionnel Accompagnant Educatif Petite Enfance** (à distance) · **Cadis Formation** (Maubeuge, 59)
- 2017 **Diplôme Universitaire douleur, soins de support et palliatifs** · **Centre Hospitalier Universitaire** (Angers, 49)
- 2015 **Titre de Socio-Esthéticienne** · **CODES** : Cours d'esthétique à option humanitaire et sociale (Tours, 37)
- 2015 **Diplôme d'État Aide-Soignante** · **Institut de Formation des Aides-Soignants / Centre Hospitalier** (Laval, 53)
- 2011 **Brevet Professionnel Esthétique Cosmétique Parfumerie** (en alternance) · **CFA d'Indre-et-Loire** (Joué-lès-Tours, 37)
- 2009 **Certificat d'Aptitude Professionnel Esthétique Cosmétique : Soins Conseil Vente** · **Beauté Formation** (Laval, 53)
- Concours "Meilleur Apprenti de France", Médaille d'Argent : Sélections Départementales (Laval, 53) - Sélections Régionales (Angers, 49)*

## EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES EN SOCIO-ESTHÉTIQUE

- Depuis Juin 2019 Séances individuelles dans les services et à domicile · **Centre Hospitalier Général (Laval, 53)**  
Hebdomadaire - Prise en soin de patients suivi par l'Equipe Mobile d'Accompagnement et de Soins Palliatifs
- Depuis Janvier 2018 Séances individuelles au service " SSR et CSG " · **Centre Hospitalier du Haut Anjou (Château-Gontier, 53)**  
Hebdomadaire - Prise en soin de patients hospitalisés en soins palliatifs
- Depuis Juin 2017 Ateliers " Santé et Bien-Être " · **Maison de Quartier Le Pavement (Laval, 53)**  
Annuel - Accompagnement de groupes autour des soins des mains et visage
- Depuis Mai. 2017 Ateliers " Parenthèse " · **La Citadelle (Laval, 53)**  
Mensuel - Cycle d'ateliers pour restaurer l'estime de soi et la confiance en soi, travail sur l'image de soi
- Depuis Janvier 2017 Ateliers " Bien-Être " · **Foyer Résidence pour Personnes Âgées (Mayenne, 53)**  
Mensuel (Bimensuel de 2017 à 2019) - Cycle d'ateliers pour restaurer l'image de soi, apporter de la détente...
- Depuis Août 2015 Séances individuelles au service " Les Chênes " / " Les Erables " · **Centre Hospitalier (Évron, 53)**  
Hebdomadaire - Prise en soin de patients hospitalisés en soins palliatifs
- Depuis Oct. 2014 Séances individuelles pour " Les Ateliers de Myriam " · **La Ligue Contre Le Cancer (Laval, 53)**  
Hebdomadaire - Prise en soin de personnes touchées par le cancer  
Trimestriel (depuis Septembre 2019) - Ateliers collectifs
- Juillet - Août 2020 Ateliers " Bien-Être " · **Maison de Quartier Avesnières (Laval, 53)**  
Accompagnement de groupes mixtes autour du bien-être
- Janvier - Mars 2020 Ateliers " Instant pour soi " · **Association Chanteclair (Changé, 53)**  
Accompagnement de groupes mixtes autour de l'hygiène et l'estime de soi
- Déc. 2019 - Janv. 2020 Atelier / Conférence " Conseil en image " · **Garantie Jeune (Laval, Mayenne et Château-Gontier, 53)**  
Accompagnement de groupes mixtes sur l'image de soi et l'estime de soi en entretien d'embauche
- Déc. 2019 - Janv. 2020 Ateliers " Entre elles " · **Espace Jeunes Saint Nicolas (Laval, 53)**  
Accompagnement de groupes de filles
- 4 Décembre 2019 Atelier " Douceur " · **Maison d'Accueil Spécialisée Le Bel Aubépin (Evron, 53)**  
Accompagnement d'adultes en situation de handicap
- 18 Novembre 2019 Atelier / Conférence " Conseil en image " · **Mission Locale (Château-Gontier, 53)**  
Accompagnement d'adultes en situation de handicap en recherche d'emploi dans un parcours de création d'un CV vidéo
- Mai - Novembre 2019 Ateliers " Bien-être " (Prévention et bien-être) · **Le Nymphéa (Évron, 53)**  
Mensuel - Accompagnement de groupes mixtes dans le prendre soin de soi
- 23 et 28 Janvier 2019 Ateliers Conseil en Image · **Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé Au Travail (Laval, 53)**  
Colorimétrie, Morpho-Style, Visagisme et Maquillage pour un groupe de femmes en réinsertion professionnelle
- Sept. 2017 - Juin 2018 Ateliers " Bien-être " · **Résidence Le Pays Bleu (Renazé, 53)**  
Cycle d'ateliers pour restaurer l'image de soi, apporter de la détente...
- Janvier - Mai 2018 Atelier " Bulle de bien-être " · **Communauté Thérapeutique Montjoie (Pré-en-Pail, 53)**  
Accompagnement de groupes masculins en consolidation de sevrage
- Déc. 2017 - Mai 2018 Ateliers " Un temps pour moi " (Passeport Santé) · **Le Nymphéa (Évron, 53)**  
Accompagnement d'un groupe féminin et un groupe masculin dans le prendre soin de soi
- Oct. - Nov. 2017 Ateliers " Estime de soi " · **Dispositif Jeunes INsertion Handicap (Laval, 53)**  
Accompagnement d'un groupe de jeunes reconnus handicapés
- 28 Juin 2017 Stand / Animation pour la semaine du Bien-Être · **Maison de Quartier Le Pavement (Laval, 53)**
- Janvier - Février 2017 Ateliers Conseil en Image · **Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé Au Travail (Laval, 53)**

(suite au dos)

|                         |                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sept. 2016 - Avril 2017 | Colorimétrie, Morphologie visage et corps, Style vestimentaire... pour un groupe de femmes touchées par le cancer<br><b>Atelier et séances individuelles " Espace Parenthèse " · Apprentis d'Auteuil (Le Mans / Saint Pavace, 72)</b> |
| Juillet 2016            | Accompagnement de jeunes âgés de 7 à 21 ans sur les thèmes : estime de soi, image de soi, hygiène et bien-être<br><b>Séances individuelles au " Foyer Blanche Neige " · Pôle Médico-Social Bais - Hambers (Bais, 53)</b>              |
| Mars - Juillet 2016     | Prise en soin d'un résident présentant des difficultés de communication verbale et d'intégration aux activités<br><b>Séances individuelles à domicile · France Terre d'Asile / Secours Catholique (Laval, 53)</b>                     |
| Mars - Juin 2016        | Prise en soin d'une bénéficiaire atteinte d'une pathologie rare, adressée par France Terre d'Asile (Laval, 53)<br><b>Ateliers " Bien-être en soi " (Pack bien-être) · Le Nymphéa (Évron, 53)</b>                                      |
| Déc. 2015 - Juin 2016   | Accompagnement d'un groupe mixte de demandeurs d'emploi<br><b>Ateliers " Un temps pour soi " · Maison de Quartier Les Pommeraies (Laval, 53)</b>                                                                                      |
| 26 Avril 2016           | Accompagnement de 2 groupes de femmes pour favoriser le lien social en apportant un moment de détente<br><b>Atelier " Soin douceur " · Service PHARE de l'association GEIST 21 (Laval, 53)</b>                                        |
| 5 Mars 2016             | Accompagnement d'un groupe de femmes reconnues handicapées par difficultés intellectuelles<br><b>Stand / Animation au Village des Femmes · Comité de Pilotage Dédié aux Droits des Femmes (Laval, 53)</b>                             |
| 12 Février 2016         | <b>Atelier " Soin douceur " · Maison de Quartier Saint Nicolas (Laval, 53)</b>                                                                                                                                                        |
| 24 Avril 2015           | Accompagnement d'un groupe de femmes pour favoriser le lien social en apportant un moment de détente<br><b>Stand / Animation au Village Rose · Le Nymphéa (Évron, 53)</b>                                                             |

## **INTERVENTIONS EN CONGRÈS ET EN CURSUS DE FORMATIONS SANITAIRES ET/OU SOCIALES**

|                      |                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Depuis 2017 (Annuel) | <b>Élèves BAC Pro SAPAT</b> Présentation de la socio-esthétique · Maison Familiale et Rurale de l'Oudon (Craon, 53)                                                                                                                               |
| 17 Mai 2018          | <b>Journée des Pays de la Loire de Soins Palliatifs et d'Accompagnement</b> · Palais des Congrès (Le Mans, 72)<br>Stand de présentation de la profession (avec 2 socio-esthéticiennes) et du poster sur la douleur                                |
| 5 Avril 2018         | <b>Élèves Infirmières 1<sup>ère</sup> année</b> · Institut de Formation en Soins Infirmiers Croix Rouge (Laval, 53)<br>Atelier : La prise en soins des personnes âgées atteintes de la maladie d'Alzheimer ; Les bienfaits de la socio-esthétique |
| 15 Mars 2018         | <b>Journée Régionale AFSOS</b> · Centre Hospitalier Universitaire (Angers, 49)<br>Stand de présentation du poster sur la douleur                                                                                                                  |
| 14 Mars 2018         | <b>Élèves Aides-Soignants - Module 3</b> · Institut de Formation des Aides-Soignants Raoul Vadepied (Évron, 53)<br>Cours : Les effets secondaires des traitements anticancéreux                                                                   |
| 2014 - 2018          | <b>Élèves Aides-Soignants - Module 5</b> · Institut de Formation des Aides-Soignants Raoul Vadepied (Évron, 53)<br>Cours : "Une autre approche..." (théorie et mise en pratique), présentation du métier de socio-esthéticienne                   |
| 3 Mars 2016          | <b>Élèves BAC Pro SAPAT</b> Présentation de la socio-esthétique · Lycée Orion (Évron, 53)                                                                                                                                                         |
| 16 Mars 2015         | <b>Élèves en Formations Sanitaires et Sociales</b> Présentation de la socio-esthétique · Lycée Haute Follis (Laval, 53)                                                                                                                           |

## **AUTRES EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES**

|                          |                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mai 2015 - Juin 2019     | <b>Professeur de Soutien Scolaire</b> Français, Math. - Niveau Collège · Employeurs Particuliers (Châtres-la-Forêt, 53)                                                                         |
| Mars 2016 - Août 2018    | <b>Secrétaire</b> · Institut de Formation des Aides-Soignants (Évron, 53)                                                                                                                       |
| Sept. 2015 - Mai 2016    | <b>Aide-Soignante</b> nuits · EHPAD Le Petit Rocher (Sainte Suzanne, 53)                                                                                                                        |
| Juillet - Déc. 2015      | <b>Garde d'enfants</b> · Employeurs Particuliers (Sacé, 53)<br>Accompagnements d'enfants âgés de 4, 7 et 9 ans dans les activités quotidiennes                                                  |
| Avril - Déc. 2015        | <b>Initiatrice FORDEF</b> (Journées Défense et Citoyenneté) · Escadron Gendarmerie Mobile (Mayenne, 53)<br>Initiation aux alertes, aux premiers secours et au défibrillateur externe automatisé |
| Juin 2013 - Janvier 2015 | <b>Agent Hôtelier fonction de soins</b> , jours et nuits · Résidence Perrine Thulard EHPAD, UPAD (Évron, 53)                                                                                    |
| Mars - Août 2012         | <b>Agent des Services Hospitaliers</b> fonction de soins · Centre Hospitalier EHPAD, SSR, Soins Palliatifs, Méd. (Évron, 53)                                                                    |

## **COMPÉTENCES**

|                        |                                                                                  |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Langue :</b>        | Anglais (niveau scolaire)                                                        |
| <b>Informatiques :</b> | Windows, Microsoft Office (Word, Excel, Power Point ,Publisher), Osiris, Wix.com |

## **CENTRES D'INTÉRÊTS**

|                        |                                                                                                           |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Depuis Juin 2020       | <b>Membre de l'Association Mayennaise de Socio-Esthétique</b> · Présidente                                |
| Depuis Juillet 2019    | <b>Membre de la Fédération Nationale de Socio-Esthétique</b> · Commission oncologie, soins palliatifs     |
| Depuis Février 2018    | <b>Membre de l'Amicale des Sapeurs-Pompiers</b> · Secrétaire adjointe en 2019 (Évron, 53)                 |
| Depuis Oct. 2014       | <b>Membre de l'Association Régionale des Socio-Esthétique</b> · Référente départementale depuis Mars 2019 |
| Depuis Août 2012       | <b>Sapeur-Pompier Volontaire</b> (Caporale-Cheffe) · Centre d'Incendie et de Secours (Évron, 53)          |
| 2009 - 2018            | <b>Maquilleuse bénévole</b> (théâtre) · Comité des Fêtes (Trans, 53)                                      |
| Déc. 2015 - Déc. 2018  | <b>Assistante Hygiène et Sécurité</b> · Association Sportive Evronnaise (Évron, 53)                       |
| Mai 2009 et Juin 2011  | <b>Maquilleuse bénévole</b> (défilé de fin d'année) · Immaculée Conception (Laval, 53)                    |
| Sept. 2004 - Juin 2005 | <b>Membre du Conseil Municipal de Jeunes</b> · Mairie (Évron, 53)                                         |

# Informations complémentaires

## QUALIFICATIONS

- 2014 **Attestation de suivi de formation** (initiation conseil en image) · IDRI : Institut De Relooking International (Paris 11<sup>ème</sup>)  
2012 **Attestation de Formation aux Gestes et Soins d'Urgence 2** · Centre d'Enseignement des Soins d'Urgence (Laval, 53)  
2011 **Attestation UV** · Centre de Formation des Apprentis d'Indre-et-Loire (Joué-lès-Tours, 37)  
2009 **Formation aux modelages Balinais, Ayurvédique, Oriental** · Cinq Mōndes (Paris 9ème)  
2009 **Assistante de soin** (Soins amincissants, Notions diététiques) · Cellusonic (Paris 2ème)  
2008 **Attestation UV** · Beauté Formation (Laval, 53)  
2007 **Brevet des Collèges** · Collège Sacré Cœur (Evron, 53)

## AUTRES EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES EN ESTHÉTIQUE / SOCIO-ESTHÉTIQUE

- Depuis 2015 **Participation annuelle aux Foulées d'Octobre Rose** · La Ligue Contre le Cancer (Laval, 53)  
Stand les "Ateliers de Myriam"  
5 Juin 2016 **Stand / Animation avec les exposants** · Assemblée Communale (Châtres-la-Forêt, 53)  
Présentation de la socio-esthétique, astuces bien-être, mises en beauté  
24 Avril 2015 **Stand / Animation au " Village Rose "** · Le Nymphéa (Évron, 53)  
Présentation de la socio-esthétique et de la prise en soin proposée en oncologie  
Juil 2009 - Oct 2011 **Esthéticienne** (apprentie) · Terre de Bien-Être (Laval, 53)  
16 - 26 Juil 2008 **Esthéticienne** · Institut Sandrine (Évron, 53)

## EXPÉRIENCES EN FORMATIONS

- Certificat d'Aptitude Professionnel Accompagnant Educatif Petite Enfance (à distance) · Cadis Formation (Maubeuge, 59)  
2017/18 Multi-accueil " Les P'tits Loups " (Ville d'Evron, 53)  
Diplôme Universitaire douleur, soins de support et palliatifs · Centre Hospitalier Universitaire (Angers, 49)  
2017 Unité douleur, soins palliatifs, soins de support pédiatriques · Centre Robert Debré (Centre Hospitalier Universitaire d'Angers, 49)  
Titre de Socio-Esthéticienne · Cours d'Esthétique à Option Humanitaire et Sociale (Tours, 37)  
2015 Equipe Mobile d'Accompagnement et de Soins Palliatifs, Oncologie · Centre Hospitalier (Laval, 53)  
Pôle famille, Pôle adolescents et Jeunes adultes (Personnes touchées par le VIH/Sida) · Dessine-moi un mouton (Paris, 20ème)  
Oncologie, Pneumologie · Centre Hospitalier Intercommunal (Créteil, 94)  
Diplôme d'Etat Aide-Soignante · Institut de Formation des Aides-Soignants / Centre Hospitalier (Laval, 53)  
2014 Unité pour Personnes Âgées Désorientées · EHPAD Le Faubourg Saint-Vénérand (Laval, 53)  
2013 Chirurgie Viscérale et Gynécologique · Centre Hospitalier (Laval, 53)  
Gériatrie Aigüe · Centre Hospitalier (Laval, 53)  
Maison d'Accueil Spécialisée L'Océane · Etablissement Public Social et Médico-Social (Mayenne, 53)  
2012 Réanimation · Centre Hospitalier (Laval, 53)  
Unité de Soins Longue Durée · Le Rocher Fleurit (Laval, 53)  
BP Esthétique Cosmétique Parfumerie (alternance) · Centre de Formation des Apprentis d'Indre-et-Loire (Joué-lès-Tours, 37)  
2010 Salon du Bien-Vieillir · Joué-lès-Tours, 37  
CAP Esthétique Cosmétique : Soins Conseil Vente · Beauté Formation (Laval, 53)  
2009 Stage esthéticienne · Institut Un Instant Précieux (Bais, 53)  
Animation vente et maquillage · Marché de Noël (Bais, 53)  
2008 Stage esthéticienne · Institut Sandrine (Evron, 53)  
Maquillage artistique (carnaval) · Shopi (Cossé-le-Vivien, 53)  
2007 Renfort pour Noël · Sephora (Laval, 53)  
Evaluation en Milieu de Travail · Pôle Emploi (Laval, 53)  
2015 Commerciale (compléments et prothèses capillaires) · Max's Paris Perruque (Paris, 10ème)  
2012 Aide-Soignante · Centre Hospitalier (Evron, 53)